



## 12月の糖尿病教室のご案内

寒さも一段と厳しくなってきましたが、皆様どのようにお過ごしでしょうか？ 感染対策もしっかり行い体調には十分注意して生活しましょう。今年もあと少しです。今年最後の糖尿病教室のご案内です。 お正月の食事について学んでみませんか？

場所：7階会議室

料金：一部負担がございますのでご了承ください

(保険証の負担割合によって金額が異なります。)

1割負担	3割負担
80円	240円



日時：

日程	内容
12/8 (火) 13:20~14:00	栄養士：何を食べようお正月
12/22 (火) 13:20~14:00	栄養士：何を食べようお正月

