

2016年9月発行

医療法人^{ばん すい}伴帥会 広報誌

ガイアの 季節



第18号

医療法人 伴帥会

 愛野記念病院

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲3838-1
TEL (0957) 36-0015 FAX (0957) 36-1027
ホームページ <http://www.ainomhp.jp/>



愛野小学校6年生が
愛野記念病院内
職場体験

- 新しく始まりました!!——2つの診療科……………2
- 進化する医療現場……………3
- ようこそNew Face (看護・コメディカル)……………4

- 第6回「忘れられない看護エピソード」募集で見事!!最優秀賞に輝いた看護エピソード……………6
- ガイアの里TOPICS 二次予防/職場体験……………7
- 伴帥会グループ紹介……………8

新しく始まりました!!

2つの診療科

脳神経外科

森 勝春(もり かつはる)

前任地 宮崎病院

趣味 アウトドア(釣り・キャンプなど)

ひと言

20年以上脳神経外科診療の経験を生かし、地域の皆様のお役に立てるよう頑張っておりますので宜しくお願いいたします。

【経歴】

平成5年 長崎大学医学部卒

平成11年 日本脳神経外科学会専門医

平成16年 医学博士



脳神経外科 診療時間

火曜日(AM)・水曜日(AM)・木曜日(AM)・土曜日(AM)

皮膚科

峯 嘉子(みね よしこ)

診療内容

湿疹、かゆみ、水虫、水ぶくれ、かぶれ、いぼ、にきび、帯状疱疹、アトピー性皮膚炎など

ひと言

わかりやすく丁寧な説明を心がけております。治りにくい皮膚病など、皮膚のことので心配、不安がありましたらどうぞ受診されてください。



皮膚科 診療時間

火曜日(AM/PM)・水曜日(AM/PM)・金曜日(AM/PM)



Doctor 紹介



耳鼻咽喉科

数名の大学病院医師が交代で診療しています。なるべく待ち時間や通院などのご負担を減らしつつ、より効果的な専門治療を行うことを心がけています。

耳鼻科 診療時間

月曜日(AM/PM)・木曜日(AM/PM)・土曜日(AM)

長崎大学医師

ひと言 耳鼻咽喉科では、お子さんからご高齢の方まで、耳、鼻、のど、その他(めまい、頸部、顔面神経など)の病気を診療しています。総合病院という特性を活かして、電子スコープや画像検査(エコー、CT、MRI検査など)を行うことができ、複数の病気をお持ちの場合は他科と連携しながら診療できるのが特徴です。

耳の病気

聞こえが悪い(大人の方)、聞き返しが多い、テレビの音が大きい(お子さん)、耳鳴りがする、耳が痛い、耳だれが出る

鼻の病気

黄色や緑など色のついた鼻水がずっと続く、透明な鼻水、くしゃみ、鼻づまり、においがしない

のどの病気

のどが痛い、つまる感じ、痰がからむ、声がかすれる、声が出づらい、むせる、味がおかしい、舌がひりひりする

その他の病気

めまいがする、顔や首のできもの、腫れ、顔がしびれる、麻痺する



整形外科



優れた治療設備と治療スタッフで外傷・関節外科・脊椎外科などをはじめ、あらゆる整形外科的治療を行います。

整形外科 診療時間

月曜日(AM)・木曜日(PM)・金曜日(AM)・土曜日(月1回程度)

宮路 剛史(みやじ たけし)

前任地 長崎労災病院(佐世保)

趣味 ゴルフ、カラオケ

ひと言

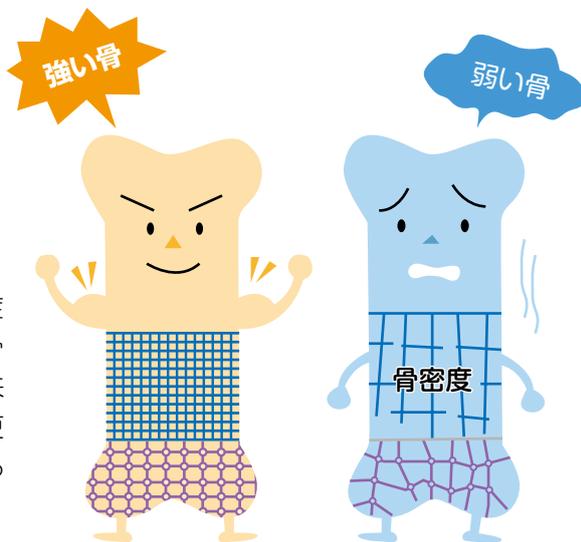
膝関節外科専門の整形外科医として経験を積んできました。

患者さんに満足して頂けるような医療を提供できるように精進して参ります。何卒よろしくお申し上げます。

骨密度を測ってみませんか!!

DEXA法による骨密度検査

当院では平成28年1月28日から骨粗鬆症学会推奨のDEXA法を用いた腰椎・大腿骨での骨密度測定業務を開始しました。従来当院で行っていた腕(前腕)での検査より更に高精度な検査結果を患者様に提供できるようになりました。



進化する医療現場

シリーズ Ⅰ
放射線科

検査の特徴

● DEXA法による高い精度

DEXA法とは、Dual Energy X-ray Absorptiometryの略で、2種の異なるエネルギーのX線を照射し、骨と軟部組織の吸収差で骨密度を測定する方法という意味です。被ばく量は極めて少なく、迅速かつ精度の高い測定ができ、骨粗鬆症学会で推奨されている骨密度測定の標準とされる検査です。

● 腰椎と大腿骨近位部を測定します。

骨折を起こしやすい部位を直接測ることで、高い精度の骨密度がわかります。また、DEXA法による骨密度評価は、躯幹骨(腰椎)における評価が骨折リスクの検出と再現性の観点から総合的に判断して高く、「骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版」において腰椎・大腿骨の2か所評価も推奨されていることから、当院では腰椎・大腿骨の2か所にて評価しています。



腰椎測定



大腿骨測定

検査要項・注意事項

- 検査時間は結果をお渡しするまでに15分程度です。
- 妊娠中またはその可能性のある方には本検査を行えません。
- 基本的には検査着へ着替えていただく必要はありませんが、腰回り、大腿骨近位部に金属・ボタン・カイロ・貼り薬・ストッキング・タイツ等がないようにしてください。

骨粗しょう症で治療中の方や閉経後の女性の方は、DEXA法による定期的な骨密度チェックをおすすめします。ご興味ある方は職員にお尋ねください。

Nurse

私達ですが、 す!!

通所デイケア
松田 恵

いつも明るくをモットーに利用者様に笑顔あふれ、いつまでもご自宅で元気に過ごしていただくために一生懸命サポートさせていただきます。



ガイアの里
前田 佳子

笑顔が沢山見られるよう常に利用者の身になり、優しくお世話出来ればと思っています。



ガイアの里
前田 結妃

デイケア勤務は初めてですが、日々勉強しながら楽しくやっているとと思っています。



ガイアの里
鈴木 尚子

慣れない仕事でいつも周りに助けられています、早く一人前になれるよう頑張ります。



大石 万亀子

更なる知識、技術を深められるよう日々一生懸命頑張ります。

横田 彩

整形外科での知識、技術を身につけ明るく元気に頑張ります。



久保 彦路(看護学生)

看護学校に通いながらの仕事は大変ですが、やりがいを感じ良い経験になっています。

山村 龍美

電子カルテと退院支援に戸惑いながらも頑張ります。宜しくお願いします。



前田 少千子(看護助手)

病棟での勤務が初めてなので患者さんの状態を把握しながらケアを頑張ります。

金子 梅香(看護助手)

2月1日より看護補助者として勤務させて頂いています。患者様のケアを頑張りたいと思っています。



外山 美里

約1年振りの現場復帰でご迷惑をおかけしますが精一杯頑張ります。

山野 佐由利

入社から2か月がたちましたが、わからない事ばかりで皆さんにご迷惑をおかけしますが頑張りたいと思っています。



鵜林 恵子

患者様の心に寄り添う看護が出来るよう頑張りたいと思います。

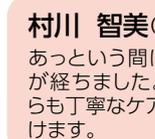
吉次 美里

いつも笑顔で明るく患者様に寄り添い信頼関係を築いていきたいです。



橋口 理恵子

約4年ぶりの病棟勤務で精一杯の日々ですが初心に戻り頑張りたいです。



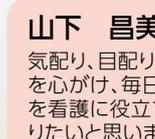
村川 智美(看護助手)

あっという間に7カ月が経ちました。これからも丁寧なケアを心がけます。



大山 恵美(看護助手)

入社して1年になります。一日一日を大切に経験を積んでいきたいです。



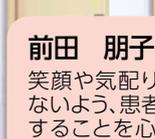
山下 昌美

気配り、目配り、心配りを心がけ、毎日の学びを看護に役立て、頑張りたいと思います。



宮崎 裕子(看護助手)

明るく元気に、早く正確な受付が出来るよう頑張りたいと思います。



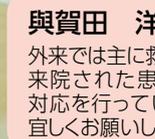
前田 朋子(看護助手)

笑顔や気配りを忘れないよう、患者様と接することを心掛けて頑張ります。



伊藤 晴美(看護助手)

昨年5月に入社し、早くも1年以上経ちました。笑顔で心掛け、これからも頑張ります。



與賀田 洋

外来では主に救急車で来院された患者様の対応を行っています。宜しくお願いします。



栄養科
岸上 治代

安全・清潔を心掛け、1日も早く仕事をマスターしたいと思います。よろしくお願いします。



ようこそ
New Face

まだキャリアの浅い みんな頑張っています

栄養科
山口 久美

初めての職種で戸惑う事ばかりですが、手早く丁寧に仕事が出来るように頑張ります。



栄養科
白澤 祐子

初めての職種で分からないことが多いのですが、ご指導の程宜しくお願いします。



医師事務作業補助
筑紫 由香利

初めてのことで周りにご迷惑をお掛けしていますが、1歩ずつ成長出来るよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



健康センター
清水 りか

健康センターの趣旨を理解し、皆様のお力になれるよう日々頑張ります！



栄養科
井崎 静香

患者様に栄養と元気を提供できたらいいなあと思っています。あいさつ、返事、笑顔!!!新人らしく頑張ります。よろしくお願いします。



放射線科
渡口 瑛麗

沖縄出身です。話す時に方言が出ると思いますが、聞き返してくれると嬉しいです。これから長崎に慣れていき、たくさんの部署の方と接することが出来たらいいなと思います。よろしくお願いします。



グループホーム
東原 奈緒美

入居の皆さんの何気ない普段の生活を大切に安心して過ごして頂けるよう頑張ります。



栄養科
釣崎 千佳

初めて病院給食業務に携わりました。日々勉強になります。皆様に気持ちの良いお食事を提供できるよう努めて参りたいと思っています。よろしくお願いします。



リハビリテーション科
諸岡 麻奈美

患者様から気軽に声をかけていただけるように笑顔を絶やさず頑張ります。よろしくお願いします。



グループホーム
秋山 直美

入社して3か月になります。毎日“笑顔と思いやり”を心掛け頑張っています。



栄養科
隈部 真紀

患者様へおいしい食事をお届けできるように一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



ケアマネジメントセンター
平井 康之

介護が必要になっても、在宅生活を継続できるようご支援させて頂きます。よろしくお願いします。



通所デイケア
松本 京子

違う職種から転職しました。初めての経験で学ぶことが多いですが頑張ります。よろしくお願いします。



医師事務作業補助
草野 栄洋

愛野記念病院の一員として頑張ります。よろしくお願いします。



Paramedic Staff

見事!! 最優秀賞に輝いた エピソード

専属ナース 物語

愛野記念病院 看護師

庄崎 美恵さん(37歳)



庄崎美恵さん(前列左から2人目)。
後列中央は剛力彩芽さん

厚生労働省と日本看護協会が主催する「看護の日・看護週間」の行事として、看護の現場で体験した心温まるエピソードが募集され、応募3,305作品の中から看護職部門の最優秀賞を受賞しました!!

作品は自らが勤める病院に肝硬変で入院した父親の病気に介護休暇をとって付き添った話です。せん妄状態の父から「お前は最低の看護師だ」と叱責され号泣したことから始まり、退院後の自宅療養から世界されるまでの物語です。最期には「お前もいい看護師になってきたな」と言ってくれた父も、その1ヶ月後、旅立ってしまったのです。時が経ち、父の友人から聞かされた父の話は、娘は私の最高の専属ナースだというお話でした。

庄崎さんの作品は日本看護協会ホームページで確認できます!!
<https://www.nurse.or.jp/home/event/simih/episode/pdf/2016/01.pdf>

現場を直撃取材① 愛の訪問看護ステーション・愛野ケアマネジメントセンター

愛の訪問看護ステーション

愛の訪問看護ステーションはラジオ体操から朝の業務が始まります。8時半には訪問バッグを下げて訪問先へ出発します。

訪問先では、「おはようございます。訪問看護師です」の挨拶に「あなた初めてね、何しに来たと、私も忙しかとけど」から始まったこともあります。回想法などを用いて話を傾聴していくと、いつしか「もう帰るとね、今度いつ来ると」の言葉がきかれました。心の中で「やったー」とピースしました。これが訪問看護の醍醐味のひとつと感じています。

必要時に病院の緩和ケア認定看護師が同行しています。「さらば」と手を振り、人生の最後を住み慣れた我が家で迎えた方もいます。24時間安心を確保し、住みなれた我が家で最期までという利用者・家族の思いを大事に支援しています。

■お問合せ

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3868-1
TEL. 0957-36-3370 FAX. 0957-36-3380



愛野ケアマネジメントセンター

当事業所にはケアマネジャー6名と事務職員1名が在籍し、皆様が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、ご自宅での生活を支援しています。

老眼鏡が必要なお年頃の女性ケアマネから30代男性ケアマネまで、多方面から支援ができる体制を整え、皆様に笑顔で接し、幸せを運べるようなケアマネジャーを目指しています。

一人ひとりに寄り添い支え、「相談してよかった」と笑顔溢れる日々を目指し全力で頑張っていますので、いつでもお気軽にご相談ください。

■お問合せ

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3868-1
TEL. 0957-36-3382(直通) FAX. 0957-36-3405



いつまでも自分で
できる健康な毎日を
過ごすために

二次予防



介護老人保健施設の役割の一つに地域支援があります。ガイアの里ではその一環として介護予防事業に積極的に取り組んでおり、今年も愛野・千々石地区での二次予防事業を実施しています。二次予防事業は行政(地域包括支援センター)による調査から運動器・口腔栄養に関する介入が必要であると判断され参加を希望された方を対象に実施している事業です。12週間にわたり週1回健康チェック、講話(運動・口腔・栄養)、運動などを看護師・介護福祉士・理学療法士・歯科衛生士・管理栄養士が専門性を生かしながら実施しており、ガイアの里の特色でもある音楽リハビリも実施しています。さらにガイアの里での二次予防事業では特に認知機能を高めるトレーニングにも力を入れており、計算問題や体を使った頭の体操などに取り組み、参加者の方からも好評



いただいております。1回の実施時間は2時間と短い時間ではありますが毎回参加者と従事者がともに楽しみながら密度の濃い有意義な時間を過ごしています。

プログラム実施による効果判定も実施しており、事業終了時には参加者の方の歩行スピードやバランスなど体力の向上などを認めています。さらに参加者の方から「楽しく運動できてよかった」、「運動して動けるようになった」、「頭を使わないといけないね」といった多くの声を頂き、中にはお手紙を下される方もおられ、従事している私たちの大きな励みになっています。

平成29年度からは日常生活総合支援事業が始まる予定となっておりますが、その中でも私たちが取り組んでいることは非常に重要なものになると思いますので、今後根拠のある効果的な取り組みを実施して、参加者の方が地域で元気に生活を続けることができるように支援していきたいと思っております。

愛野小学校の6年生の皆さんが

病院内 職場体験

6月14日、16日に愛野小学校6年生の生徒さんが院内見学・体験をしました。子どもたちにとっては医療機関の中が見学できるとあって、興味深く学習していました。



体験日付

6月14日…9名、6月16日…8名

病院側対応者

山上看護師 久保看護師

見学場所及び体験

薬剤部リハビリ室・ME室 栄養科・救急車・車椅子・歩行器 シーツ交換・質問タイムなど

子どもたちの感想

シーツ交換で、シワが出来ないようにシートを敷く大変さを感じました。

救急車で、救急車内の全てが見学できてよかったです。

職員の皆さんが患者さんに笑顔で接していました。

車椅子、歩行器の体験が出来ました。

将来、看護師になりたい。将来、医者になりたい。薬剤部で、患者さんの体重に応じて薬の量が

変わる事を知りました。

リハビリで、沢山の患者様がリハビリされていました。

校長先生談

子供たちは、初めての体験に感動し、職場体験後の感想には「学がことがたくさんあった」

「働くことの大変さ・楽しさがよくわかった」などの文が見られ、働くことの尊さを感じることができたようです。

この貴重な体験は必ず今後の学習に生かされ、更には子供たちの将来の糧になると期待しています。

伴帥会グループは地域の医療・福祉をトータルでサポートします!!

基本理念

- 一. 私たちは患者様、利用者様の立場にたち、納得していただける良質な医療・介護サービスを提供します。
- 一. 私たちは保健・医療・福祉を通じて地域の皆様の安心・信頼・満足のゆく健康で豊かな生活を支援します。

愛野記念病院



【診療】
月～金 9:00～17:00
土曜 9:00～12:30
【休診】
日曜・祝日 第2土曜日

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1
TEL. 0957-36-0015(代) FAX. 0957-36-1027

【診療科目】

手外科、整形外科、外科、形成外科、消化器外科、内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、リハビリテーション科、アレルギー科、リウマチ・膠原病内科、麻酔科、耳鼻いんこう科、心療内科、放射線科、糖尿病内科、皮膚科、脳神経外科

愛野健康センター



- ・人間ドック
- ・脳ドック
- ・乳がん検診
- ・生活習慣予防健診
- ・特定健診
- ・がん検診

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1
TEL. 0957-27-5757(直通) FAX. 0957-36-0070

愛の訪問看護ステーション



- ・難病・終末期・褥瘡リハビリテーション
- ・スタッフの各種研修への参加や看護学生の実習受け入れ

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3868-1
TEL. 0957-36-3370 FAX. 0957-36-3380

愛野ケアマネジメントセンター（居宅介護支援事業者）



- ・要介護認定申請の代行業務
- ・介護プランの作成
- ・居宅サービスの調整や施設サービスの紹介
- ・介護保険全般に関するご相談
- ・市の委託による訪問調査等

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3868-1
TEL. 0957-36-3382(直通) FAX. 0957-36-3405

介護老人保健施設 ガイアの里



- ・介護老人保健施設(入所)
- ・ショートステイ(短期入所)
- ・デイケア(通所)

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町乙 2314-1
TEL. 0957-36-3550 FAX. 0957-36-3553

グループホーム ●椿高野 ●山椿



- ・生活リハビリ
- ・認知症の進行緩和

〒854-0302 長崎県雲仙市愛野町乙 2314-5
TEL. 0957-36-3558 FAX. 0957-36-2618

