

2017年6月発行

医療法人^{ばん すい}伴帥会 広報誌

ガイアの 季節



医療法人 伴帥会
愛野記念病院

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲3838-1
TEL (0957) 36-0015 FAX (0957) 36-1027
ホームページ <http://www.ainomhp.jp/>



移乗を体験
しています



明日の医療・ケアを担う

新人が 入職しました

- 診療科紹介【手外科】2
- 新任医師の紹介3
- 熱中症を防ごう!!3
- 現場を直撃取材／健康センター4
- 進化する医療現場／薬局5
- ようこそNew Face (看護・コメディカル)6～7
- 伴帥会グループ紹介8

手の動作機能を回復させる!!

副院長
整形外科 宮崎洋一

当院では整形一般の診療を行っていますが、今は手外科についてご紹介いたします。

人が日々生活していく中で手の機能は非常に大切な役割を果たしています。

握る、掴む、つまむ、引っ掛ける、押すといった手指の複雑な動きと、手を目的の場所へ移動させ固定するための手関節、肘関節、肩関節などの上肢機能が一体となって人は手を使って作業することが可能となっています。

動きだけではなく、手指の知覚も重要で、触覚、温覚、痛覚などの感覚により指に触れたものの情報を把握できなければ指先での作業は困難です。また手は普段露出していることが多いため、手指の変形や欠損は機能性だけではなく、心理的にもハンディキャップとなります。

手外科とは手指、手関節、前腕、肘関節などの外傷、障害に対し、専門的な治療を行う分野です。外傷による骨折、腱断裂、神経断裂、靭帯損


傷、指切断に対する再接着、または神経麻痺や変形性関節症、関節リウマチによる関節変形など、上肢機能障害に対し幅広く対応します。

神経や血管の損傷を修復するには顕微鏡によるマイクロサージャリーの技術を要します。また手指の機能は非常に複雑で、特に腱断裂の治療では専門医による手術と、手のリハビリの専門家であるハンドセラピストによるリハビリを行うことが大切です。

手の治療は手術だけでなく、適切なリハビリを行うことでよい結果が得られます。

こうした手の外傷、疾患に対し、手外科専門医とハンドセラピストがチームとしてスムーズに対応し、より治療成績を向上させることを目的として、手外科センターを開設しています。


手や腕の外傷のみならず、手のしびれ、痛み、動きの悪さなどでお困りの際には、外来にご相談ください。



白：骨接合
薄赤：腱縫合
黄：神経接合
赤：血管吻合

指再接着術とは
骨をピンで固定し、腱を丈夫に縫合し、神経・血管を顕微鏡を用いて縫合します。最後に皮膚を閉じます。

適応となる症例
母指の完全切断・鋭利な切断・多数指の切断(注:挫滅された指、引き抜かれた指、時間が経過した指の再接着術は困難です。全ての再接着術が成功するとは限りません。)



横手根靭帯
圧迫されていた正中神経
手根管トンネルを開いたところ

代表的手術例

手の使いすぎを止めましょう。なおらないときは専門医にご相談ください。飲み薬、局所の安静、ブロック、手術(下記)により治療します。

日本手外科学会のホームページから引用

手外科

- 整形外科
- 外科
- 形成外科
- 消化器外科
- 内科
- 呼吸器内科
- 循環器内科
- 消化器内科
- リハビリテーション科
- リウマチ・膠原病内科
- 麻酔科
- 耳鼻いんこう科
- 心療内科
- 放射線科
- 糖尿病内科
- 皮膚科
- 脳神経外科

Doctor 紹介



消化器外科 **なが よし しげ き** 永吉 茂樹 医師

消化器癌、胆石、虫垂炎、鼠径ヘルニアなど一般外科手術、腹腔鏡手術を担当します。

趣味 キャンプ

ひと言 長崎医療センター、十善会病院を経てこのたび本院に赴任しました。地域の皆様のお役に立てるようがんばります。いつでもご相談ください。



整形外科 **ほん だ ゆう ぞう** 本田 祐造 医師

手外科、肘関節外科(野球肘)

趣味 ランニング、クロスカントリー

ひと言 手、肘診療を中心に経験を積んでまいりました。上肢外傷、スポーツ障害(TFCC損傷、野球肘)から一般整形外科まで幅広く診療いたしますのでよろしくお願いいたします。

夏の健康管理 熱中症を防ごう!!

熱中症は、体の熱の産生と放散のバランスが崩れて、体温が著しく上昇した状態をいいます。ひと口に熱中症と言っても軽症のものから命の危険もあるような重症のものもあります。(表1)



梅雨明け前後は注意!

熱中症は暑い時期に多くなりますが、特に急に暑くなると体が慣れておらず、熱中症になる方が多いようです。梅雨明け直後や梅雨の中休みで晴れた日が続く時、秋口で一旦涼しくなるが、その後暑さがぶり返す時など特に注意が必要です。



熱中症にならないために

1. 不必要な外出や屋外での作業はしない!
長年、屋外作業に慣れている方でも熱中症になるケースが増えています。不必要な外出や屋外での作業は控えるようにしましょう!!



2. ひとりで作業・外出しない

ひとりで作業・外出はなるべく控えてください。やむを得ない場合は、身近な人に出かけること(場所や帰宅予定時間など)を伝えてください。

3. 水分だけでなく塩分の補給も

水分補給時は水だけでなく必ず塩分も一緒に補給しましょう。また日陰の風通しの良い場所でごまめに休みましょう。



熱中症は高齢者や子どもでは重症化する場合があります。また高齢者では屋内で熱中症になることもあるので、十分な注意が必要です。

表 1. 熱中症の重症度分類

	症状	治療
軽度	大量の発汗、めまい 筋肉痛、筋肉の硬直など	通常、入院の必要はない 涼しい場所に移動し、水分・塩分の補給
中等症	頭痛、嘔吐、倦怠感など 集中力や判断力の低下	入院治療が必要な場合がある 体温管理、安静、水分・塩分の補給
重症	意識障害、異常な呼吸、頻脈 血圧低下など	入院・集中管理が必要なことも 呼吸・循環など全身管理が必要

熱中症の症状が出ていたら注意!!



ようこそ 健康センターへ!!

現場を直撃取材
vol.2

「パパ」も「ママ」も「ポッコリお腹」
「食べ物がおいしい」って
「だから健康だー(笑)」って
いつも言ってる…ホントかなあ〜



今回、特に健くんに知ってほしい事は特定健診やガン検診のことなんだよね!(表2)
健くんの「パパ」「ママ」は、健診を受けてるかな?



表2	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	前立腺がん	腹部エコー (肝胆膵腎)
雲仙市	○	○	○	○	○	○	○	○
南島原市	○	○	○	○	○	○	○	*
諫早市	○	○	○	○	○	○	*	*



*表2は各市町村が行っている特定健診・ガン検診です。検診項目においては、**実施していない項目や年齢制限のある項目**があります。詳しくは、各市や広報などでご確認ください。

*当センターでは、必要に応じてオプション(自費)になりますが、皆様方に合った方法で検査が行えるように健診内容のご提案をしております。どの様なオプションを選択したら良いのか分からない場合は、当センタースタッフへお気軽にお尋ねください。



オプション例

- 例1 年齢制限あり対象外である ▶ 自費(自己申告) ▶ 腹部超音波検査／乳腺超音波検査
- 例2 お腹周りが大きい ▶ 腹部超音波検査で毎年見づらい ▶ 腹部CT検査へ
- 例3 家族に胃・大腸ガンが多い・便検査が毎回陽性 ▶ 胃透視・便検査 ▶ 内視鏡検査・CTC(CTを用いた検査)へ
- 例4 タバコを長年、多く吸っている ▶ 胸部レントゲン検査 ▶ 胸部CT検査へ
- 例5 毎年、異常が無い ▶ 変わった検査も受けてみたい ▶ 脳ドック(頭部MRI・頸動脈エコー・心臓エコー)



当センターで行える検査のご希望には、出来るだけお応えしたいと考えております。ただし、その検査内容が皆様に適していない場合は、お勧めしておりません。なぜなら、皆様方の費用が多くなるだけだからです。



電子カルテ



超音波装置



内視鏡装置



胃透視装置



乳房撮影装置

博士のつぶやき



わは、研究所に所属しておりますので「生活習慣病予防健診」を毎年、受けておるのじゃが、これには身体測定、血液検査、胃がん検診(胃内視鏡/胃透視)、大腸がん検査(検便)はあるが、大腸内視鏡検査や腹部超音波検査などは含まれておらん。だから自分で2年に1回、大腸内視鏡検査を追加し、腹部超音波検査は毎年しておるぞ! このように含まれていない検査は自分で追加するのが健康への近道じゃな。担当して下さった先生に次回、何を受けたらよいか相談することもポイントじゃ! ちなみにわは先生のアドバイスの元、胃の中にピロリ菌がいないので、胃がん検診は3年に1回(カメラ)の計画でやっておる。この料金分で他の検査をするんじゃな、最近、物忘れがたまに…おしっこの切れも悪くなり…ハア〜。今年、マナミ先生に頭のMRIや前立腺がんの検査を追加でお願いするかのう。

進化する 医療現場



薬剤師の主な業務として「病棟薬剤業務」を開始し、約4年半が経ちました。「病棟薬剤業務」とは、これまでは「薬剤管理指導業務」の準備段階として位置づけられていた各種業務が、医薬品の適正使用に資する病棟業務として平成24年度の診療報酬改定を機に独立することとなったのです。各病棟に専任薬剤師を配置し、1病棟につき週20時間以上の当該業務を行うこととされています。当院でも電子カルテの導入に伴い「病棟薬剤業務」を導入し、業務拡大してきました。

病棟に薬剤師を配置することの最大のメリットは、当該病棟の薬剤師が入院前の患者様の投薬状況を各方面か

ら短時間で収集し、他の医療スタッフおよび担当外の薬剤師へ迅速に情報提供することが出来るということです。

10年ほど前は、カウンターで外来患者様に投薬するだけのイメージだった薬剤師も、すっかり変貌を遂げました。患者様からは、他の職種同様「自分を診てくれる人」と受け入れてもらえるよう、医療スタッフからは「病棟に薬剤師がいるから安心」と言ってもらえるよう、「患者様のためにどのようにすべきか」を常に考えながら行動していくことで「顔の見える薬剤師」として今後もさらに進化していけるのではないかと考えています。

薬剤師の病棟業務の目的

- 入院患者に対する最適な薬物療法の実施による有効性・安全性の向上
- 疾病の治癒・改善、精神的安定を含めた患者のQOLの向上
- 医薬品の適正使用の推進による治療効果の向上と副作用の防止による患者利益への貢献
- 病棟における薬剤（注射剤、内服剤等）に関するインシデント・アクシデントの減少
- 薬剤師の専門性を活かしたチーム医療の推進

実際の業務内容

1. 薬剤管理指導業務（投薬後の管理）

- 薬歴・処方内容の確認（相互作用、重複投与、処方もれ等々の確認）
- ハイリスク薬（特に安全管理が必要な医薬品）・麻薬等への対応
- 患者様等への説明と指導
- 退院時指導（お薬手帳への要点記載等）

2. 病棟薬剤業務（投薬前の管理）

- 持参薬の鑑別
- 患者状況の把握と処方提案
- 医薬品の情報収集と医師・看護師への情報提供
- 多職種との連携（カンファレンスの参加や回診同行等）
- 抗がん剤等の無菌調製（クリーンルーム使用）
- 配薬カートへの内服薬セット

重複は？

薬物
アレルギーは？

お薬手帳は？

血液サラサラの
お薬は？

飲み忘れは？

病棟にいるので
声かけてください！

どこの病棟
からの薬？

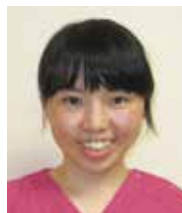


無菌
調製



内服薬
セット

アのために努めます!!



★ 4階病棟
平湯 美穂

笑顔と思いやりの心を忘れず頑張ります。よろしくをお願いします。



★ 4階病棟
濱口 久美

久しぶりの病棟勤務ですが、初心にかえて頑張ります。よろしくをお願いします。



★ 4階病棟
川原 侑貴

患者様が安心して入院生活を送れるよう先輩方と楽しく頑張りたいと思います。



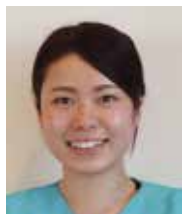
★ 5階病棟
城臺 千熙

少しでも患者様・ご家族様に寄り添い個別性に応じた看護が提供できるよう日々精進していきたいと思っています。



★ 5階病棟
永田 晴香

まずは病棟に慣れ基本的な援助やケアを行えるようになりたいです。また日々の学習を忘れず患者様1人1人に合わせた個別性のある看護を提供できるよう頑張りたいです。



★ 3階病棟
出田 彩

患者様に寄り添った看護ができるように、日々頑張っています。



★ 4階病棟
緒方 麻文

自分らしい看護を提供できるように、日々勉強しながら頑張ります。



★ 4階病棟
中島 理沙

優しく患者さんに寄り添えるような看護師になります。



★ 4階病棟
副島 麻衣

笑顔を常に忘れず患者様に寄り添える看護ができるように日々頑張ります。



★ HCU
村永 由似

笑顔を忘れず元気いっぱい頑張ります。よろしくをお願いします。



★ 3階病棟
井上 桜

不安なことが沢山ありますが、先輩方のご指導のもと頑張ります。



★ 3階病棟
佐藤 咲也香

元気な笑顔で何事も頑張っていきたいです。よろしくをお願いします。



★ 3階病棟
長橋 亜香里

患者様との1日1日の関わりを大切に、日々頑張ります。



New Face

私たち、地域の医療・ケ

Paramedic Staff



★ デイケア
牟田 美千代

1日も早くデイケアの一員になれるよう頑張りますのでご指導宜しくお願い致します。



★ 5階病棟
川村 愛美

人の役に立てる仕事につきたいと思い看護師を目指しました。患者様やご家族様に安心・信頼していただけるように頑張ります。よろしくお願ひします。



★ 管理部
畑津 宗正

気配り・目配り・心配りに心がけて頑張ります。



★ 栄養科
富平 みどり

仕事の速さにびっくりしています。早く仕事に慣れるように頑張ります。



★ 6階病棟
中村 喜美子

患者様の笑顔に支えられながら、努力を惜しまず邁進致します。



★ 地域医療連携室
松島 恵

初めての職種で分からないことが多々ありますが、日々勉強しながら頑張ります。よろしくお願ひします。



★ 栄養科
木村 由美

大きい病院で働くのは初めてですが、みなさんの足手まといにならないように頑張りたいと思います。



★ 6階病棟
白山 勝也

初心を忘れず頑張ります。皆さんよろしくお願ひします。



★ ガイアの里リハビリ
野村 武史

明るく元気に頑張ります。皆さんどうぞよろしくお願ひ致します。



★ 栄養科
田中 由起

患者様に美味しい食事を届けられるように頑張ります。よろしくお願ひします。



★ 6階病棟
樋口 恵

患者様に寄り添った看護を目指し、日々努力していきたいです。



★ 健康センター事務
森 絵里子

健康センターの一員として、皆様のお役に立てるよう、一つ一つ仕事をしっかり覚えていきます。よろしくお願ひします。



★ 栄養科
寺田 みなみ

初めての職場で慣れないことばかりですが、少しでも多くの患者様が元気になってもらえるように頑張ります。



★ 訪問看護
中與 加代子

自宅療養されている方が、自分らしく過ごせるよう支援させていただきます。

伴帥会グループは地域の医療・福祉をトータルでサポートします!!

基本理念

- 一. 私たちは患者様、利用者様の立場にたち、納得していただける良質な医療・介護サービスを提供します。
- 一. 私たちは保健・医療・福祉を通じて地域の皆様の安心・信頼・満足のゆく健康で豊かな生活を支援します。

愛野記念病院



【受付時間】
月～金 午前 8:00～午前 11:30
午後 1:00～午後 5:00
土曜 午前 8:00～午前 11:30

【診療時間】
月～金 午前 9:00～午後 0:30
午後 2:00～午後 5:00
土曜 午前 9:00～午後 0:30

【休診】 日曜・祝日 第2土曜日

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1
TEL. 0957-36-0015(代) FAX. 0957-36-1027

【診療科目】

整形外科、外科、形成外科、消化器外科、内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、リハビリテーション科、リウマチ科、麻酔科、耳鼻いんこう科、心療内科、放射線科、糖尿病内科、皮膚科、脳神経外科

※救急の場合は24時間対応いたします。玄関は、7時30分に開けます。
※当院は、予約制となっております。予約時間までに病院にお越しください。

介護老人保健施設 ガイアの里



- 介護老人保健施設(入所)
- ショートステイ(短期入所)
- デイケア(通所)

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町乙 2314-1
TEL. 0957-36-3550 FAX. 0957-36-3553

グループホーム ●椿高野 ●山椿



- 生活リハビリ
- 認知症の進行緩和

〒854-0302 長崎県雲仙市愛野町乙 2314-5
TEL. 0957-36-3558 FAX. 0957-36-2618

愛野健康センター



- 人間ドック
- 脳ドック
- 乳がん検診
- 生活習慣予防健診
- 特定健診
- がん検診

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1
TEL. 0957-27-5757(直通) FAX. 0957-36-0070

愛の訪問看護ステーション



- 難病・終末期・褥瘡リハビリテーション
- スタッフの各種研修への参加や看護学生の実習受け入れ

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3868-1
TEL. 0957-36-3370 FAX. 0957-36-3380

愛野記念病院ケアマネジメントセンター

(居宅介護支援事業者)



- 要介護認定申請の代行業務
- 介護プランの作成
- 居宅サービスの調整や施設サービスの紹介
- 介護保険全般に関するご相談

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3868-1
TEL. 0957-36-3382(直通) FAX. 0957-36-3405

