

2017年10月発行

医療法人<sup>ばん すい</sup>伴帥会 広報誌

# ガイアの 季節



医療法人 伴帥会  
愛野記念病院

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲3838-1  
TEL (0957) 36-0015 FAX (0957) 36-1027  
ホームページ <http://www.ainomhp.jp/>



通所リハビリテーション送迎の様子

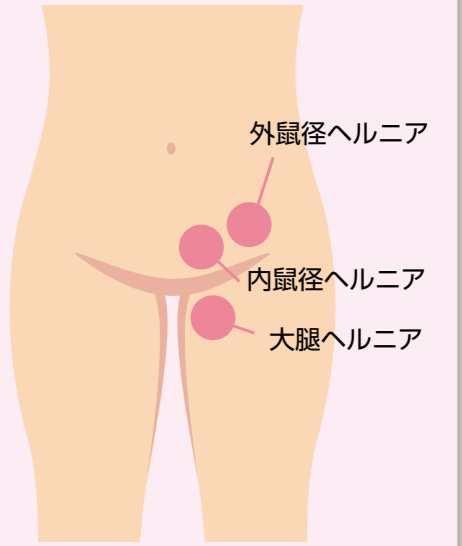
在宅介護を支援する介護老人保健施設

## ガイアの里 通所リハビリテーション 新体制スタート!!

リハビリ設備も  
スタッフも充実!!

- 診療科紹介【外科】……………2
- 進化する医療現場／看護部（シリーズ1）……3
- 特集 ガイアの里 通所リハビリテーション紹介…4～5
- 現場を直撃取材／健康センターvol.3 ……6
- TOPICS ……7
- 伴帥会グループ紹介 ……8

当院の外科は常勤の医師5名が担当しており、大腸癌、胃癌、胆石、鼠径ヘルニア等の外科一般の手術、腹腔鏡手術や、外来化学療法、ストーマ外来、緩和ケアなども対応可能です。今回は4月より勤務しております永吉茂樹医師より、鼠径ヘルニアについて紹介いたします。



### 身近な病気、鼠径ヘルニアについて

外科 永吉茂樹

鼠径部とは足の付け根の部分のことをいい、ヘルニアとは正しい位置からとび出した状態のことをいいます。「鼠径ヘルニア」とは、お腹の中の腹膜や腸の一部が鼠径部の筋膜の間から飛び出してくる状態を意味し、一般の方が「脱腸」と呼んでいる病気です。鼠径ヘルニアは幼児の病気と思われる

がちですが、むしろ中高年の成人男性に多く、悪性ではないものの自然と治ることがないため治療には手術を必要とします。近年は痛みも少なく短期入院で済む新しい手術方法が普及しており、積極的に治療した方が良い病気とされています。初期症状は、立ち仕事や排便で腹部に力を入れた時に鼠径部にピンポン玉くらいの柔らかい腫れを触れますが、普通は指で押さえると引っ込みます。陰部に近い部分ゆえ泌尿器科に相談に行く方も多くいます。放置すると次第に小腸などの臓器が出てくるようになります。不快感や痛みを伴ってきます。腫れが鶏卵ほどに大きくなると、急に硬くなったり、押さえても引っ込まなくなったり、激痛を伴ったりします。ヘルニア嵌頓(えんどん)という状態は、急いで手術をしなければ命にかかわることもあります。男性の場合、鼠径部には睾丸へ行く血管や精管(精子の管)が通っています。

年をとって筋力が衰えてくると、鼠径管の入り口が緩むため、筋膜の間から腹膜が出てくるようになり、次第に袋状に伸びて鼠径管内で脱出を繰り返すようになります。一旦できた袋はなくならず、力を入れる度に腸などお腹の中の組織が出てくるようになります。鼠径ヘルニアは、乳幼児は先天的なものですが、成人は加齢により筋肉などが弱くなるのが原因ですので、40代以上の男性に多く起こります。鼠径ヘルニア患者の8割が男性です。また、中高年以降の鼠径ヘルニアは腹圧のかかる製造業や長時間の立ち仕事に従事する人に多く見られます。便秘、肥満、前立腺肥大、咳をよくする人、妊婦も要注意です。鼠径ヘルニアはよくある病気ですが、忙しいから、痛みもないからと受診を控えている方がかなり多いと推定されています。気になる方は、一度私ども外科にご相談ください。

手外科
整形外科
<b>外科</b>
形成外科
内科
呼吸器内科
循環器内科
消化器内科
リハビリテーション科
リウマチ・膠原病内科
麻酔科
耳鼻いんこう科
心療内科
放射線科
糖尿病内科
皮膚科
脳神経外科

## 進化する医療現場

看護部 シリーズ1

当院看護部は、『太陽のように明るく、慈愛に満ちた笑顔と温かい心で、つねに患者様とともにいます。』という日本中どこを探してもない理念の元、心を込めて看護の提供に努めています。ワークライフバランス推進取り組みによる多様な勤務形態の工夫は看護師確保に繋がりました。しかし今年度は新人看護師や若い看護師の結婚ラッシュ、おめでたラッシュで折角確保した看護師が産休、育休となり嬉しい悲鳴を上げています。

このことは、当院は労働環境が良く日本の少子社会への貢献度が非常に高い病院として国が評価して欲しいと願っているところでもあります。入院基本料は10対1ですが、夜間看護師配置加算・看護補助者配置加算取得により夜間1病棟4名の看護師と看護補助者1名配置が出来、夜間帯の安全な医療・看護の提供に繋がっています。地域包括ケア病棟の取得はこれからの地域包括ケアシステム構築に大きな役割を担うものとして積極的に取り組んでいます。



「HCUでのケアの状況」

高度急性期を担うHCU「ハイケアユニット」一般病棟では、『どんな患者様もあきらめません!!』という方針のもと、地域の方々へ質の高い救急医療・看護が提供できるよう日本救急医学会救急科専門医と集中ケア認定看護師を中心に高度先進医療機器を駆使して日夜対応しています。

### HCU・一般病棟紹介



「多職種連携のカンファレンス」

平成26年度の診療報酬改正で新設された地域包括ケア病棟を同年度5月に取得しました。高度な急性期医療に対応している当院では、入院当初から在宅復帰を見据えた関わりを多職種協働で介入しています。特に当該病棟では、患者様が望まれる地域で安心して暮らしていただける様に、個別のきめ細かい退院指導や、必要時には行政や地域の多職種の方々との連携を図りながら計画的に在宅療養支援を行っています。

### 地域包括ケア病棟紹介



「緩和ケアチーム主催のクリスマス会」

病は身体的苦痛に加えて、精神的苦痛、スピリチュアルペイン、社会的苦痛を持っています。人生の最終段階における4つの苦痛との戦いは想像を絶するものがあります。特に精神的苦痛・スピリチュアルペインに対して、看護師の経験では苦痛の緩和に限界を感じることも多々あります。イエズスの聖心病院の臨床カウンセラー加藤理人氏によると『誰かに「話す」ことによって、人はその問題を自分から「離す」そして今の自分から「放す(解放)される』と述べています。当院では1年前に臨床宗教家である医師を迎えました。同医師の助言から、10万回の「ありがとう」の感謝の言葉はスピリチュアルペインも含む4つの苦痛から患者が解放されたことを目の当りにして、感動し癒されたことを実感しました。

### 緩和ケアチーム紹介

看護部のハンドベル演奏を皆さんに楽しんでいただきました!!

## 事業概要

### 定員

90名

### 稼働日

月曜日～土曜日(祝日含む)

### 利用時間・提供時間

- 1～2時間(9:30～11:00)  
(13:00～14:30)
- 3～4時間(9:30～13:00)
- 4～6時間(10:30～15:00)
- 6～8時間(9:30～15:45)

### 職員構成

- 医師 1名 兼務
- 管理栄養士 1名 兼務
- 看護師 4名
- 介護福祉士 15名
- 介護職員 5名
- 理学療法士 5名
- 支援相談員 1名

### リハビリ関連器具

- プレストップ
- レッドコード
- プラクティスボード
- リカバントエルゴメーター
- コグニバイク
- レッグプレス
- レッグエクステンション
- ローイング
- 昇降式ベッド
- ストレッチングベンチ
- 足関節矯正起立板
- リハウォーカー
- 平行棒

お問い合わせ先

介護老人保健施設 **ガイアの里**

TEL 0957-36-3550(代表)

FAX 0957-36-3553



昨年11月から増築工事に着手しておりました通所リハビリテーション専用棟が無事完成し、7月1日(土)新たな体制のもと事業を開始致しました。

従来のガイアの里と愛野記念病院の通所リハビリテーションを統合し、定員90名でのスタートとなり、長崎県内に於いて最大規模の事業施設となります。

介護老人保健施設の強みでもある多職種協働のもと、日常生活に則したリハビリテーションを通じ、地域の皆様が住み慣れた地域で元気に暮らしていけるよう、今後もスタッフ一丸となってお役に立つ努力をしていく所存です。

また、国が推進しております「地域包括ケアシステム」並びに地域の在宅介護の中心となる施設を目指して、当法人の理念でもあります、「良質な医療・介護サービスの提供」「保健・医療・福祉を通じた地域支援」の役割をしっかりと果たしていきたいと思っております。

これからのガイアの里通所リハビリテーションにご期待ください。

## ガイアの里 通所リハビリテーションの 新体制スタート!!



Rehabilitation

## 高齢者の 在宅介護を サポート!!



# 近隣の医療機関と 感染対策を協議!!



## 平成29年度第1回感染防止合同 カンファレンスを行いました。

当院は、平成28年1月より感染防止対策加算1を算定していることから、公立新小浜病院と年4回合同カンファレンスを開催しています。メンバーは医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師で構成されています。

内容はインフルエンザやノロウイルス、薬剤耐性菌、結核等の感染症の発生および抗菌薬やアルコール・石けん使用状況等についてです。それぞれの立場から情報・意見交換し、地域を含めた感染対策について検討しています。



公立新小浜病院感染チームと合同カンファレンス



ガイアの里職員出演中。「恋ダンス」

去る8月20日(日)に雲仙市愛野町のふれ愛夏の夏まつりにガイアの里職員が今年も参加させていただきました。  
恒例の冷凍パイン出店では多くの方にご利用いただきました。そしてステージ出演では「恋ダンス」を披露しました。  
たくさんの方の地域の皆様との交流ができる良い機会となりました。



冷凍パイン出店。今年も売り切れました～



# 夏まつりに 参加しました!!



# ようこそ 健康センターへ!!

現場を  
直撃取材

vol.3



これまで2回にわたり健診の種類や内容についてご紹介してきました。今回で最終回となり、当センターで実施している健診について改めてご案内いたします。



## ● 健診の種類

依頼元	特定健診	がん検診	生活習慣病 予防健診	日帰りドック	一泊ドック	特定二次 健診
雲仙市	○	○	*	○	○	○
南島原市	○	○	*	○	○	*
諫早市	○	○	*	*	*	*
協会けんぽ	○家族	*	○本人	*	*	*
船員保険	*	*	○本人・家族	*	*	*
市町村共済組合	*	*	*	○	○	*
学校共済組合	*	*	*	○	*	*
各種保険・組合	*	○	*	○	*	*

※各市町村が行っている特定健診やがん検診の検査項目において、当センターで実施していない項目や、年齢制限のある項目があります。

## ● その他の健診

依頼元	内容
行政	被爆者一世・二世健診
一般企業など	以下・労働安全衛生法に定められた健診
	じん肺健診
	高圧室内・潜水業務健診
	放射線業務健診
	鉛作業健診
	有機溶剤業務健診
	石綿業務健診



ご予約・お問い合わせ先

## 愛野健康センター

TEL 0957-27-5757 (直通)  
FAX 0957-36-0070

- 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く)
- 土曜日 9:00～12:00 (第2土曜日を除く)

現在、増築工事にともない受診される皆様へご迷惑をおかけしておりますが、通常通り健診を行っております。来春には新しい施設が完成予定です。より一層、地域の皆様の健康管理に貢献してまいります。

# 伴帥会グループは地域の医療・福祉をトータルでサポートします!!

## 基本理念

- 一. 私たちは患者様、利用者様の立場にたち、納得していただける良質な医療・介護サービスを提供します。
- 一. 私たちは保健・医療・福祉を通じて地域の皆様の安心・信頼・満足のゆく健康で豊かな生活を支援します。

## 愛野記念病院



【受付時間】  
月～金 午前 8:00～午前 11:30  
午後 1:00～午後 5:00  
土曜 午前 8:00～午前 11:30

【診療時間】  
月～金 午前 9:00～午後 0:30  
午後 2:00～午後 5:00  
土曜 午前 9:00～午後 0:30

【休診】日曜・祝日 第2土曜日

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1  
TEL. 0957-36-0015(代) FAX. 0957-36-1027

### 【診療科目】

整形外科、外科、形成外科、消化器外科、内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、リハビリテーション科、リウマチ科、麻酔科、耳鼻いんこう科、心療内科、放射線科、糖尿病内科、皮膚科、脳神経外科

※救急の場合は24時間対応いたします。玄関は、7時30分に開けます。  
※当院は、予約制となっております。予約時間までに病院にお越しください。

## 愛野健康センター



- 人間ドック
- 脳ドック
- 乳がん検診
- 生活習慣予防健診
- 特定健診
- がん検診

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1  
TEL. 0957-27-5757(直通) FAX. 0957-36-0070

## 愛の訪問看護ステーション



- 難病・終末期・褥瘡リハビリテーション
- スタッフの各種研修への参加や看護学生の実習受け入れ

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3868-1  
TEL. 0957-36-3370 FAX. 0957-36-3380

## 愛野記念病院ケアマネジメントセンター

(居宅介護支援事業者)



- 要介護認定申請の代行業務
- 介護プランの作成
- 居宅サービスの調整や施設サービスの紹介
- 介護保険全般に関するご相談

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3868-1  
TEL. 0957-36-3382(直通) FAX. 0957-36-3405

## 介護老人保健施設 ガイアの里

### ガイアの里 通所リハビリテーション



- 介護老人保健施設(入所)
- ショートステイ(短期入所)
- 通所リハビリテーション

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町乙 2314-1  
TEL. 0957-36-3550 FAX. 0957-36-3553

## グループホーム ●椿高野 ●山椿



- 生活リハビリ
- 認知症の進行緩和

〒854-0302 長崎県雲仙市愛野町乙 2314-5  
TEL. 0957-36-3558 FAX. 0957-36-2618

