

# ガイアの季節

2018年12月発行

第27号

医療法人 伴帥会  
愛野記念病院

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲3838-1  
TEL (0957) 36-0015 FAX (0957) 36-1027  
ホームページ http://www.ainomhp.jp/



2018年11月初旬撮影

## 基本理念

- 一. 私たちは患者様、利用者様の立場にたち、納得していただける良質な医療・介護サービスを提供します。
- 一. 私たちは保健・医療・福祉を通じて地域の皆様の安心・信頼・満足のゆく健康で豊かな生活を支援します。

- 診療科紹介【リウマチ・膠原病内科】.....2
- 進化する医療現場／検査科 .....3
- 認知症ケア-病棟デイケアの紹介.....4
- 音楽療法 .....5
- 現場を直撃取材／経理課 .....5
- 新入職員紹介 .....6
- TOPICS／小浜中学校マーチングのコンサート.....7
- 鮭のクリームソースがけクッキングレシビ .....7

わたし達の町のー医療をサポートー 医療法人伴帥会 広報誌 ガイアの季節 第27号ー12月発行

発行／医療法人伴帥会 愛野記念病院

## 伴帥会グループは地域の医療・福祉をトータルでサポートします!!

### 愛野記念病院



【受付時間】  
月～金 午前 8:00～午前 11:30  
午後 1:00～午後 5:00  
土曜 午前 8:00～午前 11:30

【診療時間】  
月～金 午前 9:00～午後 0:30  
午後 2:00～午後 5:00  
土曜 午前 9:00～午後 0:30

【休診】日曜・祝日 第2土曜日

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1  
TEL. 0957-36-0015(代) FAX. 0957-36-1027

#### 【診療科目】

整形外科、内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、外科、消化器外科、脳神経外科、形成外科、リハビリテーション科、アレルギー科、リウマチ科、皮膚科、耳鼻いんこう科、心療内科、麻酔科、放射線科

※救急の場合は24時間対応いたします。玄関は、7時30分に開けます。  
※当院は、予約制となっております。

### 愛野記念病院 健診部門「健診プラザ」



- 生活習慣病予防健診
- 雇用時健診
- 企業健診
- 特定健診
- がん検診
- 人間ドック

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1  
TEL. 0957-27-5757 FAX. 0957-36-0070

### 愛の訪問看護ステーション

- 在宅での看護ケアの提供
- 医師の指示による点滴、医療処置の実施
- 日常生活の介助
- 看護学生の実習受け入れ

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1  
TEL. 0957-36-3370 FAX. 0957-36-3380

### 愛野記念病院ケアマネジメントセンター

(居宅介護支援事業者)

- 要介護認定申請の代行業務
- 介護プランの作成
- 居宅サービスの調整や施設サービスの紹介
- 介護保険全般に関するご相談

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1  
TEL. 0957-36-3382 FAX. 0957-36-3405

### 介護老人保健施設 ガイアの里

ガイアの里 通所リハビリテーション



- 介護老人保健施設(入所)
- ショートステイ(短期入所)
- 通所リハビリテーション

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町乙 2314-1  
TEL. 0957-36-3550 FAX. 0957-36-3553

### グループホーム ●椿高野 ●山椿



- 生活リハビリ
- 認知症の進行緩和
- 認知症デイサービス

〒854-0302 長崎県雲仙市愛野町乙 2314-5  
TEL. 0957-36-3558 FAX. 0957-36-2618

### 岐伯鍼灸院



- はり、灸施術  
頭痛、肩こり、腰痛、  
ひざ痛、内科的な疾患  
などの緩和と回復

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3835-1  
TEL. 0957-36-0134





# 進化する 医療現場 検査科



検査科のユニホームが  
新しくなりました！



検査室発足以来愛用していた  
白衣を脱ぎ棄て、新ユニホーム  
になりました。気持ち新たに  
これからはがんばります！

## 生理検査室より

生理検査とは  
心電図や超音波検査など患者様の身体を直接調べる検査です。



心電計が新しくなり、鮮明な波形と、より精度の高い解析となっています。  
生理検査室では、この他、県内でもめずらしい誘発筋電図<sup>※</sup>の検査も行っています。患者様には、「痛い!」「この検査は好かん」などのご意見をいただくこともありますが、日々黙々と検査を行っています。「手がしびれる」「蓋が開けづらい」「ボタンがかけにくい」「箸が持ちにくい」等の症状があらわれる方は、早めの受診と誘発筋電図の検査をお勧めします。

※誘発筋電図とは  
神経障害の有無を弱い電気刺激で調べる検査です。

## 検体検査室より

検体検査とは  
患者様より採取した血液や尿、細胞などを用いて診断の基礎となるデータを出します。

水痘・帯状疱疹ウイルス抗原キットを導入しました。皮診の内容物またはびらん・潰瘍のぬぐい液を検体とし、約10分で結果が出ます。



## 集中力と考える姿勢で 最新の治療を めざしています!!

リウマチ・膠原病内科医師  
塚田 敏昭

「私を憶えますか？先生を探してました。…」相手に心あたりは無い。住所はF岡県。「あの頃は鏡を見るのが怖かった。」  
「先生と話したのはその時だけ」卒後10年目頃受け取ったとても奇妙な手紙だった。先月、F岡県のその辺りを車で走った時、その手紙を思い出した。「先生の指示でQ大に行き、病気が判って…」読み進めるうちに思い出した。

F岡県の救急病院での研修2年目、最終日の当直の夜、大柄の若い女性が腹痛で受診した。虫垂炎の可能性もあり入院させたが、その顔貌が気掛かりだった。翌朝、内分必検査の指示を出し、結果次第でQ大への紹介を引継ぎの先輩Drに申し送り、次の



勤務先に赴任した。後日赴任先へ先輩Drが結果を報告してくれた。診断が決まり、治療が始まって7、8年経った頃戴いたお札の手紙だった。出会った時、彼女は容貌の変化に恐怖を感じ、一人で悩んでいた。  
当時私は「先端巨大症」を実際に診たことが無かった。救急病院で急患が次々運び込まれてくる中で診断を思いついたのは幸運だった。当時の私には経験も知識も無かった

## リウマチ・膠原病内科

- 麻酔科
- 耳鼻いんこう科
- 心療内科
- 放射線科
- 糖尿病内科
- 皮膚科
- 脳神経外科

が、「集中力」と考える姿勢<sup>1</sup>だけはあった。その二つとほんの少しの偶然でその診断を考えたと思う。  
現在は当院リウマチ科で勤務させて頂いている。リウマチ・膠原病疾患はやや複雑であり、診断や治療には思考過程が重要である。当院でも小分子化合物や生物学的製剤、免疫抑制剤など先端の治療薬を用いている。現在もリウマチの治療は日々進行形に変化している。しかし時代が変わっても医者として重要なのは「集中力」と「進歩」に対応する上で重要なのは「複雑さ」と「進歩」に「対峙」だと思ふ。この二つのkey wordを忘れず、リウマチのupdateな治療を目指したいと思ふ。



# 実践 認知症ケア

病棟デイケアの紹介

病棟でのさまざまな取り組み



秋晴れのもと庭園で、まず月日の確認。"さあ~、のど自慢の始まり!"



風船パレーはベッド上でも出来ます。



風船パレーで見事なアタック!

厚生労働省によると日本の認知症患者数は平成24年462万人であったのが、平成37年には700万人になるとの推計値が報告されています。国は社会全体で支援する戦略としてさらに強化した認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)を打出しています。病院に於いては診療報酬に認知症ケア加算が新設され算定要件には患者個人に沿った手厚いケアが義務化されました。当院では認知症加算2を取得しています。認知症対応委員会を設けて所定の対応向上研修を受けた看護師が中心となり全職員が適切な対応が出来るようにと取り組んでいます。今回は脳の活性化を図り認知症の進行を遅らせ、身体機能の維持向上を目的にこの7月から実施している病棟デイケアについて紹介します。病棟デイケアのポイントは、一見通所リハと同じようなレクメニューですが、患者様個人を理解している見慣れた看護職員が、患者様の特徴や生活背景等を把握した上で、個人の好み等に沿ったレクができるように工夫している事です。風船パレーでは思わずボールに手を出すその瞬間ベッド上では見られない様な活き活きとした笑顔や体の動きをされます。適度に体を動かすことで食欲増進や夜間の良眠にもつながっています。認知症ケアの基本姿勢には有名なユマニチュード理論があります。それは『患者様を見る時患者様と話をする時、患者様に触れる時、患者様が立つ時』という4つの柱に沿って『人間らしさ』『その人らしさ』を尊重して一人一人に丁寧に関わる方法で、患者様に望ましい変化を期待できるものであり、患者様のことを一番把握している病棟スタッフだからこそ出来るとして各病棟が知恵を出し合って取り組んでいます。

文責：認知症対応委員会

♪人には音楽が必要♪  
多くの方々を知って  
頂きたい音楽療法  
奮闘中です!!



音楽療法士  
大岡 孝子

平成30年9月14日から16日まで四国高松にて第18回日本音楽療法学会学術大会が開催されました。医療法人伴師会より私も参加させて頂き口頭発表を無事に終え帰って参りました。特別講演では脳科学者の茂木健一郎氏の「人が食を必要とするように人には音楽が必要、脳刺激としても音楽の存在は大きい…」と熱のこもったお話を聞く事が出来ました。

振り返ればガイアの里に音楽療法を立ち上げたのが今から16年前、病院での開始はその8年後の平成22年のことです。静かな病院で大きな声で歌を唄ったり、楽器を鳴らして良いものか、躊躇した事を思い出します。そこからスタートした音楽療法が現在も継続できているのは、諸先生方のご理解とスタッフの協力無くしてはできませんでした。それと何と云っても「音楽の力」だと思えます。セッション会場に痛さで顔をしかめて入ってきた患者さんが終了時には目に涙をためて「楽しかったです。懐しく、久しぶりに声を出して気持ちがスカッとしました。」と多くの方々から感嘆の声が聞こえるのです。

メロディー、リズム、ハーモニーの持つ生理的、心理的、社会的動きを吟味して患者様の心身の維持機能回復に全力で取り組んでいます。音楽、とつてもステキですよ！音楽療法を多くの方に知って頂きたいと強く願っております。

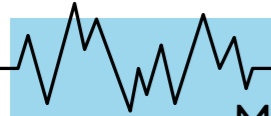


現場を  
直撃取材  
経理課



職場のメンタルヘルス  
にも積極的に  
取り組んでいます!!

経理課のイメージはどのようなものでしょうか？  
職員の毎月の給与の計算、休暇取得の相談、社会保険の手続、規則規程の作成、勤務表に関する事など、人事労務に関わる業務を行っています。  
また、様々な業者様に対する経費支払い、日々のお金の流れを管理しまとめる業務など行っていますが、裏方としてのイメージが強いのではないのでしょうか。



Mental  
Health

また、新たな業務として、2015年12月より、50人以上の労働者がいる事業所で毎年一回の実施が義務付けられた「ストレスチェック」制度の取りまとめも行っています。  
このストレスチェック制度導入の背景には、企業がメンタルヘルスの問題に取り組むきっかけとすべくスタートしたもので、メンタルヘルス不調を未然に防止するという一次予防の役目を果たしています。

職員の皆さんのストレスに対する気づきを促し、職場環境の改善に繋がるよう、経理課としても積極的に関わっていきたく思います。

吹奏楽に  
感動!!



ガイアの里 入所棟介護 森崎友美

**小浜中学校吹奏楽部  
コンサートを開催**

去る8月23日、ガイアの里中央ホールにおいて、小浜中学校吹奏楽部によるコンサートが開催されました。同校は、11月に行われた全日本マーチングコンテストの全国大会で見事金賞を受賞されました。当日は21名の部員の皆さんにより、長崎をテーマにした楽曲等を演奏され、最後は「幸せなら手をたたこう」を、利用者の皆さんと手遊びを交えながら合唱し、楽しい一時を過ごしました。なかには演奏中に涙される方もいらっしゃり、中学生とふれあえたことをとても喜ばれていました。また、「グループホーム椿高野」や「星のくま」からも多数参加され、演奏を楽しんでおられました。

利用者の皆さんも職員も、このコンサートで毎回元気を頂いており、引き続き地域とのふれあい、交流を大事にしていきたいと思います。



Cookingレシピ

鮭のクリーム  
ソースがけ



鮭の特徴

鮭の身は赤いですが、生物学的には白身魚に分類されます。その赤みはアスタキサンチンという成分で、抗酸化作用があります。脂身にはDHAやEPAが含まれており、アンチエイジングや動脈硬化予防作用があるとされています。

材料(2人分)	分量	目安量	材料(2人分)	分量	目安量
鮭切身	140g	中2切れ	油	2.5g	小さじ1/2
塩こしょう	少々	少々	ホワイトソース	60g	1/4缶
しめじ	40g	1/2袋	塩こしょう	少々	少々
玉ねぎ	40g	1/4個	白ワイン	5g	小さじ1
人参	15g	1/6本	コンソメ	1g	小さじ1/2
グリーンピース	5g	10粒			

作り方

- ①しめじは食べやすいよう細かく割り、玉ねぎは1cm幅のくし切り、人参はいちょう切りに切る。
- ②熱した鍋に油を引き、玉ねぎを入れ、しんなりとするまで炒める。
- ③しめじ、人参を加え炒めたら、Aを加える。最後にグリーンピースを加え、軽く炒めたら火を止める。クリームソースの完成。
- ④熱したフライパンに油を引き、塩こしょうをした鮭を両面こんがり焼く。
- ⑤鮭を器に盛り、上からクリームソースをかけ完成♪

ワンポイント

- ソースの部分は市販のシチューの素でも大丈夫です♪
- チーズをかけて、オーブンで少し焦げ目が付くまで焼いても、グラタンのように美味しくいただけます♪

1人当たり  
【エネルギー】  
……………165kcal  
【塩分】  
…………… 1.0g

わたし達 New Face!

心のもったサポートに  
努めます  
どうぞよろしく  
お願いします

Nurse &  
Care  
Workers



手術室看護補助者  
松本 清美

一日でも早く何でもできるように頑張りたいと思います。



ガイアの里  
看護師  
永田 紀子

17年ぶりにお世話になることになりました。利用者様の安心安全をモットーに、在宅復帰の支援ができるように頑張ります。



外来  
隅田 綾子

外来看護師として短い診療時間の中で患者様やそのご家族が安心・安全に医療を受けられるようサポートしていきたいと考えています。



診療アシスタント  
藤田 幸子

入社して7か月が経ちました。病院で働くのが初めてで戸惑うことが多いのですが、日々勉強と思いつき知識を身に付けていきたいと思っています。



ガイアの里  
支援相談員  
大石 勝子

7月から、支援相談員として入社させて頂いています。利用者様及びご家族の方への相談・支援等を笑顔で対応させていただきます。宜しくお願い致します。



3階病棟  
荒木 惇子

今年の5月に3階病棟に入職しました。早く病院に慣れて、精一杯頑張りたいと思います。



医事課  
宮崎 沙織

不慣れな点がまだまだありますが、笑顔で頑張っていきますので、よろしくお願いします。



ガイアの里  
支援相談員  
吉川 咲

初めて介護老人保健施設で支援相談員として勤務します。ご迷惑をおかけすると思いますが、少しでもお役に立てるよう頑張ります。



6階病棟  
伊達 久美子

患者様とご家族の方が安心して治療ができるよう援助したいと思っています。



医師事務作業補助者  
橋本 理沙

医療の現場は初めてで緊張と不安がありますが、先輩方を見習って日々成長できるように頑張りたいと思います。



ガイアの里  
通所リハビリテーション  
鎌田 賢

初めての職種なのでわからない事ばかりですが頑張ろうと思います。将来的には色々な資格を取って頼られるようになりたいです。



6階病棟  
船戸 美穂

職場に早くなれ一生懸命学んでいきたいと思っています。



医師事務作業補助者  
吉田 汐里

医療関係の仕事は初めてで分からない事ばかりですが、一日でも早くドクターにつけるように努力し、頑張りたいと思います。



ガイアの里  
通所リハビリテーション  
松尾 則夫

この度ガイアの里へ入職させていただきうれしく思っています。私なりに一生懸命勤めに励みます。宜しくお願い致します。