

# ガイアの季節



医療法人 伴帥会  
愛野記念病院

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲3838-1  
TEL (0957) 36-0015 FAX (0957) 36-1027  
ホームページ <http://www.ainomhp.jp/>



4月 新入職員ガイアの里施設見学にて



辞令交付式の1コマ

## 基本理念

- 一. 私たちは患者様、利用者様の立場にたち、納得していただける良質な医療・介護サービスを提供します。
- 一. 私たちは保健・医療・福祉を通じて地域の皆様の安心・信頼・満足のゆく健康で豊かな生活を支援します。

- 新任医師紹介 .....2
- NST専門療法士実地研修 .....3
- 新入職員の紹介 .....4~5
- 現場を直撃取材/管理部 .....6
- 食中毒の予防策/栄養科 .....7

わたし達の町のー医療をサポートー 医療法人伴帥会 広報誌 ガイアの季節 第29号ー6月発行

発行/医療法人伴帥会 愛野記念病院

## 伴帥会グループは地域の医療・福祉をトータルでサポートします!!

### 愛野記念病院



【受付時間】  
月～金 午前 8:00～午前 11:30  
午後 1:00～午後 5:00  
土曜 午前 8:00～午前 11:30  
【診療時間】  
月～金 午前 9:00～午後 0:30  
午後 2:00～午後 5:00  
土曜 午前 9:00～午後 0:30  
【休診】日曜・祝日 第2土曜日

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1  
TEL. 0957-36-0015(代) FAX. 0957-36-1027

【診療科目】  
整形外科、内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、外科、消化器外科、脳神経外科、形成外科、リハビリテーション科、アレルギー科、リウマチ科、皮膚科、耳鼻いんこう科、心療内科、麻酔科、放射線科  
※救急の場合は24時間対応いたします。玄関は、7時30分に開けます。  
※当院は、予約制となっております。

### 愛野記念病院 健診部門「健診プラザ」



- 生活習慣病予防健診
- 雇用時健診
- 企業健診
- 特定健診
- がん検診
- 人間ドック

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1  
TEL. 0957-27-5757 FAX. 0957-36-0070

### 愛の訪問看護ステーション

- 在宅での看護ケアの提供
- 医師の指示による点滴、医療処置の実施
- 日常生活の介助
- 看護学生の実習受け入れ

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1  
TEL. 0957-36-3370 FAX. 0957-36-3380

### 愛野記念病院ケアマネジメントセンター (居宅介護支援事業者)

- 要介護認定申請の代行業務
- 介護プランの作成
- 居宅サービスの調整や施設サービスの紹介
- 介護保険全般に関するご相談

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1  
TEL. 0957-36-3382 FAX. 0957-36-3405

### 介護老人保健施設 ガイアの里

ガイアの里 通所リハビリテーション



- 介護老人保健施設(入所)
- ショートステイ(短期入所)
- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町乙 2314-1  
TEL. 0957-36-3550 FAX. 0957-36-3553

### グループホーム ● 椿高野 ● 山椿



- 生活リハビリ
- 認知症の進行緩和
- 認知症デイサービス

〒854-0302 長崎県雲仙市愛野町乙 2314-5  
TEL. 0957-36-3558 FAX. 0957-36-2618

### 岐伯鍼灸院



- はり、灸施術  
頭痛、肩こり、腰痛、  
ひざ痛、内科的な疾患  
などの緩和と回復

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3835-1  
TEL. 0957-36-0134



# 安全で効果的な 栄養療法の 普及のために

NST専門療法士実地研修  
はじめました。

NST(栄養サポートチーム)は医師、管理栄養士、看護師、薬剤師、臨床検査技師、各種リハビリスタッフなどの多職種が協力して、安全かつ有効な栄養管理を行うための医療チームです。当院のNSTは平成15年7月に発足し、平成30年にはNST専門療法士認定教育施設となりました。県内では、長崎大学に続き、2施設目です。NST専門療法士とは日本静脈経腸栄養学会(JSPEN)が認定する、主に静脈栄養・経腸栄養を用いた臨床栄養学に関する資格制度です。当院でもこれまでに管理栄養士1名、看護師1名、薬剤師2名、リハビリ1名が取得しています。



今回初めて院外からの研修生(看護師・薬剤師・管理栄養士 計6名)も受け入れ、平成31年2月28日～3月15日(木・金曜日の6日間)にNST専門療法士の資格取得のための実地修練を行いました。研修は当院のJSPEN認定医である内科の曾野医師及びNSTスタッフによる講義やグループワーク、NST回診の他に、NST連携歯科でもある、まき歯科あづまの副島隆太先生にも講義を行っていただくなど、内容の充実を図っています。さらに過去の認定試験問題の解説や、日常業務での疑問点を話し合うフリーディスカッションの時間を設け、好評のうちに終了することができました。研修生からは「学んだことを自分の病院に持ち帰って、できることから実践していきたい」といった感想をいただきました。

当院NSTスタッフにとっても、普段の栄養管理を見直す良い機会となったと思います。今後も年2回程度の実施を予定しています。



# 新任 doctor 紹介

新しく3名の医師が、入職されました。  
どうぞよろしくお願いいたします。



ほり たてお  
**堀 建夫 医師**

昭和48年長崎大学医学部卒  
日本泌尿器科学会専門医

前任地  
光晴会病院  
趣味  
ゴルフ  
写真撮影

### ひと言メッセージ

健診業務と週2回の外来診療を行っております。院内の泌尿器科処置や診療もご要望があれば対応致します。

### ひと言メッセージ

整形外科医、手の外科医として地域の方々にお役に立てる様頑張ります。よろしくお願ひ致します。

すぎた のりひこ  
**杉田 憲彦 医師**

平成18年大阪大学医学部卒  
平成29年医学博士取得  
日本整形外科学会認定専門医

前任地  
市立貝塚病院(大阪)  
趣味  
バスケットボール/食べ歩き  
旅行/スキューバダイビング/腕時計



まる かわ ゆう だい  
**丸川 雄大 医師**

平成22年大阪医科大学医学部卒  
日本形成外科学会専門医  
義肢装具等適合判定医

前任地  
京都医療センター  
趣味  
ジムワーク/旅行/カフェ散策  
ワイン/サーフィン(ネット)

### ひと言メッセージ

今まで形成外科をしていましたが、手外科と共に修練すべくこの春から整形外科となりました。培ったマイクロサージャリーなどの技術を活かしつつ、お役に立てればと思います。

# わたし達 New Face

## 新人 ようこそ！ 研修 愛にあふれる愛野記念病院へ

平成31年4月1日、2日の2日間恒例の新人研修を行いました。  
医師3名と30名の看護師、理学療法士、作業療法士、介護支援専門員、介護福祉士、栄養士など多職種の方が入職しました。  
法人の概要や就業規則から医療倫理や医療安全、感染対策、防火、防犯など多岐にわたる講義や実習を行いました。



看護部  
診療アシスタント  
石見 真実

1月より内科外来の診療アシスタントとして働いていますが、常に患者様の立場になって動けるよう心掛けたいと思います。



管理部  
小柳 晋一

職場に一日でも早く慣れ、各職場の方々とコミュニケーションがとれる様に努め、業務をスムーズに行うことが出来る様に努力します。



栄養科  
猪原 綾乃

調理業務は覚えることや工程がとても多く大変な作業になるとは思いますが頑張りたいです。



リハビリ  
テーション部  
松添 春樹

新人らしく、明るく活発に業務に取り組んでいこうと思っています。良い意味で目立つことができるよう頑張ります。



看護部6階病棟  
庄崎 美夏

1月4日から就業しました。毎日新たな業務に悪戦苦闘です。患者様とのコミュニケーションや電子カルテは大変ですが頑張ります。



看護部3階病棟  
宮崎 あおい

まだまだ未熟ですが一生懸命勉強をして知識を深めたいです。患者様のことを第一に考えた看護を行っていきたくです。



看護部4階病棟  
狩野 菜々

1日でも早く病棟に慣れて、患者様が笑顔になれるよう一生懸命頑張ります。



副看護部長・  
4階病棟師長  
島島 篤子

長崎は住みやすく、人も温かでも大好きな県です。2～3年毎の転勤を繰り返していましたが、この地に落ち着きたいと思っています。



ガイアの里  
通所リハビリ  
梅園 佳奈

小さい頃からの夢だった介護福祉士として働くことになりました。いつも笑顔で利用者様に元気を与えられるよう頑張ります。



医事課  
森内 由香

まだまだ不慣れなことも多いですが、早く仕事を覚えて愛野記念病院の一員として頑張りたいと思います。



ケアマネジメント  
センター  
森田 紀代子

新人としてのフレッシュさはありませんが、一日も早く慣れるようにがんばります。



リハビリ  
テーション部  
西山 智満

理学療法士の西山です。新人で頼りないとは思いますが、明るく元気に頑張りますので、よろしくお願ひします。



リハビリ  
テーション部  
相良 優太

12年間奈良県の整形外科クリニックで理学療法士として勤務していましたが、この度生まれ育った長崎に帰ってきました。頑張ります。



看護部3階病棟  
片山 結菜

今はまだ不安や緊張でいっぱいですが、この気持ちをバネにして、一生懸命頑張ります！



看護部3階病棟  
坂本 郁香

国家試験に合格し、やっと夢のスタートラインに立っています。良いスタートダッシュを同期の皆で切りたくです。



看護部5階病棟  
酒井 真衣子

看護師1年目で今は緊張と不安でいっぱいですが、1日でも早く慣れていきたいと思います。元気に笑顔忘れず頑張ります！



ガイアの里  
通所リハビリ  
木寄 智子

ガイアの里の満開の桜の様に、皆様が笑顔に出来る様にコミュニケーションを大切に事務職としてがんばって参ります。



看護部  
診療アシスタント  
伊藤 嘉奈子

専門的なことはわかりませんが、患者様の立場にたち少しでも皆様の笑顔のお役にたてるようにがんばりたいと思います。



管理部  
町田 岩太

定年後に新しい仕事として勤務させていただくことになり、気持ちを新たにしています。不安な気持ちで来院している患者様やその家族のために、一番の対応を心掛けようと思っています。



リハビリ  
テーション部  
濱田 力綺

私は人を楽しませることが好きなので、患者様が話しやすい環境を作り笑顔でリハビリできる理学療法士になりたいです。



リハビリ  
テーション部  
宇野 美里

患者様と一緒に疾患に向き合い、一緒に目標達成や在宅復帰に向けたリハビリテーションを提供出来るよう精進します。



看護部6階病棟  
土田 将太

今年から社会人になり看護師として働き始めます。わからない事がたくさんありますが先輩方に指導してもらい早くチームの一員になりたいです。



看護部5階病棟  
田島 美咲

常に患者様を第一に考え、主体性を持って安心して治療でき、患者様の不安が軽減できるように笑顔で頑張ります。



看護部3階病棟  
峰 裕美

多くのことを経験して、患者さんや家族の方に信頼される看護師になりたいと思います。よろしくお願ひします！

心のもったサポートに努めます  
どうぞよろしくお願いいたします



リハビリ  
テーション部  
岩永 祐一

患者さんが「使える手」を獲得できるよう頑張ります。よろしくお願ひします。



リハビリ  
テーション部  
吉川 美里

介護の仕事で6年間続けた中で強く感じた、患者さんの痛みや苦しみを少しでも軽減したいとの思いを忘れずに励みます。



看護部外来  
八十島 由喜

患者様の気持ちに寄り添い安心感を与えられるよう笑顔で接し、誠心誠意努力していきます。宜しくお願ひ致します。



看護部4階病棟  
高比良 杏美

患者様に寄り添った看護、信頼される看護師になれるように、これから頑張ります。



看護部5階病棟  
瓦田 直子

ずっと夢だった看護師になることができたので、日々学習を深めながら、笑顔忘れず頑張ります。

# 食中毒に気をつけよう!!

## 家庭でできる予防策



食中毒は1年を通して発生していますが、特に高温多湿となる梅雨の時期から夏季にかけては注意が必要です。家庭でも食中毒は発生しています。食中毒を予防するための対策をご紹介します。

### 食中毒予防の3原則

#### 食中毒菌を「つけない・増やさない・やっつける」



### 1. つけない

- 肉や魚を購入した際は別々の袋に入れて、寄り道しないでまっすぐ帰りましょう
- 食べ物を取り扱う前や調理する前、食事の前には必ず手を洗いましょう
- 生の肉や魚を切ったまな板などの器具から、加熱しないで食べる野菜へ菌が付着しないように、使用の都度きれいに洗い、できれば殺菌しましょう（加熱しないで食べるものを先に取り扱うのも1つの方法です）
- 焼き肉の場合には、生の肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸は別のものにしましょう
- 食品に菌がつかないようにフタやラップフィルムで覆いましょう
- 残った食品は清潔な器具、容器で保存しましょう



### 2. 増やさない

- なるべく新鮮なものを食べられる量だけ買いましょう
- すぐに食べない料理は常温で放置せず、密閉して冷蔵庫へ入れましょう
- 冷蔵庫は詰めすぎないようにし、開閉は素早く行いましょう
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持しておきましょう



### 3. やっつける

- 加熱して調理する食品は十分加熱しましょう（目安は中心部が75℃で1分以上）
- 食品を温めなおす時は、十分加熱しましょう（レトルト食品・冷凍食品も）
- 調理器具は使用後すぐに洗浄し、漂白剤や熱湯で消毒しましょう

【参考】厚生労働省ホームページ



## すべては患者様と職員が安全で快適に過ごせる環境づくりのために——。

### 管理部の仕事の内容

管理部は、愛野駅前の旧ケアマネ・訪看棟に事務所を置き、管理部長以下13人（内訳：事務職5人、警備員4人、清掃職4人・他委託）で業務に就いています。あまりご存じないかもしれませんが、患者様はもちろん職員を含め病院を利用される皆様に安全で快適にお過ごしいただくためになくてはならない部署、それが管理部です。病院の増改築、建築設備の維持管理から、駐車場管理、修理事業、防災訓練・防犯などの安全対策、病院に必要な備品等の購入、県市への各種申請届出業務、公用車の管理、電気等のエネルギー管理、患者様の転院搬送、ゴミの廃棄など一言では説明できないほど様々な業務があり、他部署との連携の範囲が一番広い部署として、幅広いステージにおいてスタッフ全員で取り組んでいます。



### 現場の声

病院内は絶対に無人になることはなく、病院設備は24時間・365日、決して止めることができません。その中で管理部職員は、現場と調整を図りながら、「縁の下の力持ち」としての役割を果たしていきます。形として見えないかもしれませんが、100年後まで続く何かを考えながら、今できる貢献を是非やる。そういった仕事を通じて心を豊かにし、幸福感がもたらされるような管理部を目指していきます。

多岐にわたる業務の中でも特に、「設備管理」に関して説明しますと、院内設備（配電、空調、エレベーター、井水、市水、浄化槽、植木の管理、営繕業務に関する計画の立案と実施。病院・ガイアの里・和室ビル、カトリック、借用駐車場等の管理運用、契約の窓口。建築設備の法定検査の実施と管理。院内外における環境美化と整備業務等、院内外のすべての設備を網羅しており、近年特に専門的な知識が必要とされるため、勉強の毎日です。