

# ガイアの季節

2019年12月発行

第31号

医療法人 伴帥会  
愛野記念病院

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲3838-1  
TEL (0957) 36-0015 FAX (0957) 36-1027  
ホームページ <http://www.ainomhp.jp/>

わたし達の町のー医療をサポートー 医療法人伴帥会 広報誌 ガイアの季節 第31号ー12月発行

## 伴帥会グループは地域の医療・福祉をトータルでサポートします!!

### 愛野記念病院



【受付時間】  
月～金 午前 8:00～午前 11:30  
午後 1:00～午後 5:00  
土曜 午前 8:00～午前 11:30  
【診療時間】  
月～金 午前 9:00～午後 0:30  
午後 2:00～午後 5:00  
土曜 午前 9:00～午後 0:30  
【休診】日曜・祝日 第2土曜日

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1  
TEL. 0957-36-0015(代) FAX. 0957-36-1027

#### 【診療科目】

整形外科、内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、外科、消化器外科、脳神経外科、形成外科、リハビリテーション科、アレルギー科、リウマチ科、皮膚科、耳鼻いんこう科、心療内科、麻酔科、放射線科

※麻酔科標榜医・前田 滋・原田 沖・高橋 俊次・山下 紀夫  
※救急の場合は24時間対応いたします。玄関は、7時30分に開けます。  
※当院は、予約制となっております。

### 愛野記念病院 健診部門「健診プラザ」



- 生活習慣病予防健診
- 雇用時健診
- 企業健診
- 特定健診
- がん検診
- 人間ドック

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1  
TEL. 0957-27-5757 FAX. 0957-36-0070

### 愛の訪問看護ステーション

- 在宅での看護ケアの提供
- 医師の指示による点滴、医療処置の実施
- 日常生活の介助
- 看護学生の実習受け入れ

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1  
TEL. 0957-36-3370 FAX. 0957-36-3380

### 愛野記念病院ケアマネジメントセンター (居宅介護支援事業者)

- 要介護認定申請の代行業務
- 介護プランの作成
- 居宅サービスの調整や施設サービスの紹介
- 介護保険全般に関するご相談

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1  
TEL. 0957-36-3382 FAX. 0957-36-3405

### 愛野記念病院 訪問リハビリテーション

TEL. 0957-36-1825 FAX. 0957-36-1847



愛野記念病院  
ホームページ

### 介護老人保健施設 ガイアの里

ガイアの里 通所リハビリテーション  
ガイアの里 訪問リハビリテーション



- 介護老人保健施設(入所)
- ショートステイ(短期入所)
- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町乙 2314-1  
TEL. 0957-36-3550 FAX. 0957-36-3553

### グループホーム ●椿高野 ●山椿



- 生活リハビリ
- 認知症の進行緩和
- 認知症デイサービス

〒854-0302 長崎県雲仙市愛野町乙 2314-5  
TEL. 0957-36-3558 FAX. 0957-36-2618

### 岐伯鍼灸院



- はり、灸施術  
頭痛、肩こり、腰痛、  
ひざ痛、内科的な疾患  
などの緩和と回復

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3835-1  
TEL. 0957-36-0134

ツワブキの花 撮影：神経内科医師 森 正孝

### 基本理念

- 一 私たちは患者様、利用者様の立場にたち、納得していただける良質な医療・介護サービスを提供します。
- 一 私たちは保健・医療・福祉を通じて地域の皆様の安心・信頼・満足のゆく健康で豊かな生活を支援します。

- 地域と伴に取り組む【スポーツ障害編】……………2
- 進化する医療現場／感染対策委員会……………3
- 第1回椿高野秋祭りを開催!……………4
- 提携保育園の開園……………5
- 現場を直撃取材／グループホーム椿高野……………6
- 第24回長崎県介護老人保健施設研究大会参加報告……………7
- 第14回自衛消防隊初期消火操法競技大会参加報告……………7
- Cookingレシピ／えびと豆腐のとろみ煮……………7

発行／医療法人伴帥会 愛野記念病院



# MRSA

(メチシリン耐性黄色ブドウ球菌)

## における院内の 取り組みについて

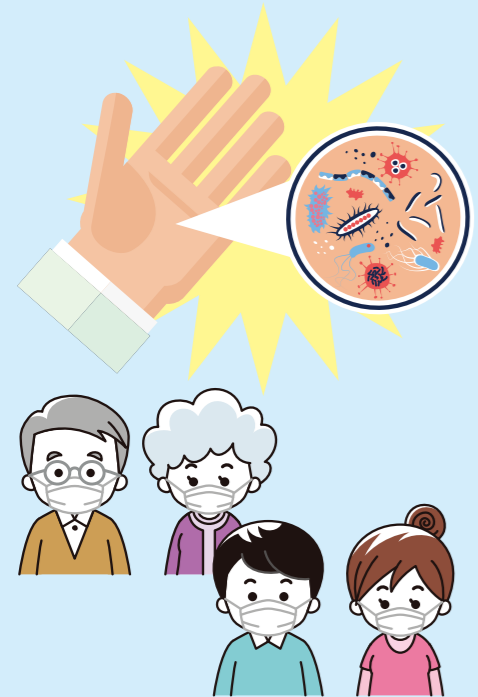
愛野記念病院 感染対策委員会  
感染管理医師 井上 祐一



黄色ブドウ球菌は人の皮膚感染症や手術後の縫合部感染症や食中毒などでよくみられる細菌です。抗生剤の使用で肺炎や重症の感染症が良くなった一方で、MRSA(メチシリン耐性黄色ブドウ球菌)の割合が増加し、これが人の手を介して広範囲に広がっています。寝たきりの高齢者の方を中心に鼻腔や口腔内に感染症の発症までは至らない状態で保菌している方が多くなっています。

愛野記念病院でも「人の手を介してMRSA等が伝搬されていく交叉感染防止」と「MRSA等の耐性菌を増やさない適正な抗菌薬の使用」について感染対策チームを中心に当院スタッフも心がけて実践してきました。長崎県も含め日本国内でのMRSAの頻度はゆっくり減少傾向にあります。2015年頃は6割、2019年には4割以下に減少しています。厚生労働省は2020年にはMRSAを2割にまで減らすという達成目標を掲げていますが、これは少し難しいようです。それでも全国的にはゆっくり減少傾向にあります。しかし当院が属する地域の病院でのデータでは、MRSAの割合は全国より1.2割高く、また抗菌薬対策、交叉感染対策を行ってきましたが、この4年間ではあまり減少していません。

以前に比べ増々入院患者様も高齢化しています。高齢者の場合、尿路感染や誤嚥性肺炎などで抗菌薬を頻用される傾向にあり、MRSAなどの耐性菌が選択され体に残ってしまいます。菌自体は乾燥に強く、環境には数か月程度生きるといわれています(「V's letter vol.4



2013 医療従事者における手指汚染のリスク因子について。我々感染対策を行うものにとって、耐性菌を減らしていくことは、最も重要な事と思えます。減少傾向が見られない事を受けて、2019年9月より院内で積極的にMRSAの保菌者を減らす取り組みを行っています。うがいがつまぐできない患者様が多いので、うがい用インジンを口腔内に塗布してみたり、また今後はpHの低いクエン酸の併用も検討したいと思っています。MRSAを含めた菌の殺菌を目的にしています。

しかし、やはり重要なことは、交叉感染をさせない事です。標準予防策(すべての人は伝播する病原体を保有していると考え、患者および周囲の環境に接触する前後には**手指衛生**を行い、血液・体液・粘膜などに曝露するおそれのあるときは個人防護具を用いること)を行う事に尽きると思えます。**ご家庭や介護施設でもこれに準じて感染予防を心がけて頂きたい**と思っています。



地域と伴に  
取り組む

スポーツ障害編

正しい姿勢で

## スポーツ障害 を軽減!!

整形外科医 本田 祐造

北諫早中学校・北諫早小学校・上諫早小学校PTA様からご依頼をうけ、「オーバーヘッドスポーツの障害と外傷」と題して令和元年11月9日、北諫早中学校でスポーツ障害の予防とストレッチ指導を行いました。前半ではスポーツ障害の知識と生活習慣から生じる不良姿勢についての講話を、後半で実際にストレッチを子供たちと一緒に行いました。

成長期のスポーツ活動では栄養・休養・姿勢・柔軟性・身体の使い方の5つの要素が重要です。スポーツ活動における身体の痛みは多くは、その要素が破綻しているため起こります。

特に、近年では携帯ゲーム機などの普及も手伝って、悪い座り姿勢などの不良姿勢から柔軟性の低下を起している子供たちが多くなっています。柔軟性が低下した状態で、無理な運動を続けた場合、骨や関節軟骨に障害を起し手術が必要になってしまうこともあります。当院では子供たちのスポーツ障害を減らしたい、子供たちに成功体験を積み重ねてほしいという思いで医師・理学療法士がチームを組み、雲仙・諫早地区を中心にスポーツ障害予防の活動を院内外で行っています。少しでも地域のスポーツ障害を減らしていきたい、これからも活動を続けていきたいと思えます。



愛野記念病院  
医師 本田 祐造  
理学療法士 相良 寛大  
理学療法士 野崎 貴博  
理学療法士 本多 一平

本田医師  
相良PT  
野崎PT  
本多PT

愛野記念病院では成長期のスポーツ障害の診断(火曜日午後の外来)と予防、ストレッチ指導を行っています。成長期のお子さんで痛みを自覚している方は早めの受診をお勧めします。

子育てと仕事の両立を支援！より働きやすい環境へ！  
社会福祉法人小浜会が「ガイアの里」横に/  
**提携保育園を開園！**

2019年11月1日にOPEN!

0歳から  
絵本の  
読み語り  
教育

親子で楽しめる子育て支援 Café



絵本の森をコンセプトにした園舎



令和元年11月に愛野町「ガイアの里」横に企業主導型保育園を開園しました。保育事業者である社会福祉法人小浜会が設置し、医療法人伴帥会と提携する事により、医療法人伴帥会に勤務する職員の方が利用できます。目的は、「子育てと仕事の両立を支援すること」です。新保育園は、0～2歳児（3歳になる年度末まで）を対象に、早番・遅番・休日勤務などの勤務時間に対応した保育園で、休日保育も可能、病後児保育も併設しています。医療・福祉従事者が安心して子育てと仕事が両立できるように、より働きやすい環境を構築します。また、地域にも開放しており、地域全体で働きやすい環境を作ることにより、「離職防止」「新規雇用」を促進し、その結果、「地域の医療機関の維持」や「移住者・人口の増加」に繋がり、子どもから高齢者まで暮らしやすい街になるように、地域に貢献することも大きな目的の一つです。

(文責)  
社会福祉法人小浜会  
事務次長 亀井 大樹

開園時間  
7:00～20:00  
日曜・祝日も  
開園



企業主導型保育園

一時預かり

病後児保育

子育て支援 cafe

お気軽にお問合せください。  
☎0957-37-1100  
詳細はこちらから

こどもの丘ナースリー

検索



#Instagram facebook



10/27に  
内覧会を実施!  
たくさんの方に  
ご来園  
頂きました!

第1回

四施設合同

秋祭りを  
開催!

樗高野つばきこうや

ガイアの里 男性職員が  
コッコデショを披露



去る10月27日(日)、ガイアの里敷地内をメイン会場として、第1回「樗高野秋祭り」を開催しました。昨年までガイアの里単独で秋祭りを行ってきましたが、本年度より近隣施設の社会福祉法人白寿会特別養護老人ホーム「愛の里」様、社会福祉法人小浜会「企業主導型保育所こどもの丘ナースリー」様、社会福祉法人「星のくま」様との合同秋祭りとして初めての試みとして開催しました。当日は、絶好の秋晴れに恵まれ、開始時間前から各事業所の利用者様、ご家族様、自治会役員の皆様をはじめ地域の皆様も多数ご来場頂き、盛会裡に終了することが出来ました。今後もこのように他法人と協同し、各事業所の強みを活かして、地域の活性化に貢献していきたいと思えます。

小浜こども園 園児の皆さん  
によるマーチング演奏

貝田理事長  
ガイアの里 女性職員による  
のんのこ踊り

琉球太鼓の演奏



※樗高野(つばきこうや)は、ガイアの里の周辺一帯の地名です。

# 安全・安心が全て

第14回

## 自衛消防隊初期消火操法 競技大会参加報告

令和元年10月25日(金)、諫早消防署に於いて、第14回自衛消防隊初期消火操法競技会にガイアの里チームとして参加しました。

ガイアの里チームとしては、通算4回目の参加で、過去優秀賞銀賞2回、敢闘賞銅賞1回という輝かしい成績を残している競技会で、今回も全参加者10チーム中第4位の小浜消防署長賞を受賞しました。

今後も、「自分たちの職場は自分たちで守る」という基本的考えのもと、職場全体での防災意識を高める活動を継続していきたいと思えます。

### 参加者

川口新太郎  
佐藤 三弘  
鎌田 賢

小浜消防署長賞を受賞しました!!



自分たちの職場は自分たちで守りましょう



# 在宅復帰を 実現するために!!

## 第24回 長崎県介護老人保健施設 研究大会参加報告

令和元年10月11日(金)、長崎ブリックホール国際会議場に於いて、第24回長崎県介護老人保健施設研究大会が開催され、ガイアの里も県央地区代表として、「わがでトイレばしたかと」をメインテーマとして、「排泄自立支援システム構築」に取り組んでいる研究内容を発表しました。

平成30年度介護報酬改定により、「排泄支援加算」が新設され、当施設に於いても本人、家族が望む在宅復帰を実現するためにも、このシステム構築は必要不可欠であり、参加された他施設の職員からも数多くの質問が寄せられました。

今後とも、老健施設の役割である在宅復帰支援に職員全員で取り組んでいく所存です。

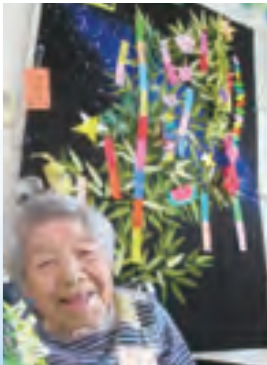


グループホーム椿高野は、介護老人保健施設ガイアの里のとなりになり、「椿高野」と「山椿」の2ユニット、定員17名の施設です。  
当グループホームでは、認知症の方が家庭的な雰囲気の中、少人数で共同生活を送ることや地域の方々とふれあう中で、認知症の進行を緩和させ、よりよい日常生活を送れるよう支援しております。

季節のお花見やご本人の希望に沿った場所へ外出に出かけています



毎月の季節の行事にもこだわっています



ライフスタイルに合わせた活動の提供 自立支援をサポートしています



## Cooking レシピ



# えびと豆腐の とろみ煮

### 豆腐について

豆腐は大豆から作られているため、良質なたんぱく質やコレステロール値を下げる効果のあるリノール酸や大豆サポニン、骨粗鬆症を防ぐイソフラボンなどを多く含みます。大豆そのままの場合より消化吸収に優れているので、弱った胃腸を整えるのにも有効です。

### 作り方

材料(1人分)	分量	目安量	材料(1人分)	分量	目安量
木綿豆腐	130g	約1/3丁	料理酒	5g	大さじ1/3
ムキエビ(冷凍)	50g		鶏ガラスープ	0.5g	少々
チンゲン菜	30g		濃口醤油	1g	小さじ1/6
生姜	5g		塩	0.4g	少々
ゴマ油	5g	大さじ1強	片栗粉	1.75g	
水	50g	1/3カップ	水	4g	小さじ1

1人当たり エネルギー……199kcal 塩分……1.4g

- ムキエビを流水で解凍し、キッチンペーパーなどで水気をきる
- チンゲン菜は食べやすい大きさ(ざく切り)に切る
- 生姜は千切りにする
- 水溶き片栗粉をつくる
- 豆腐はペーパータオルに包んで耐熱皿にのせ、電子レンジで2分加熱する  
→粗熱が取れたら、横半分に切って1cm幅に切る
- チンゲン菜を茹でてザルに入れ水気をきっておく
- フライパンにゴマ油を中火で熱し、エビを入れて炒め、色が変わったら生姜を入れてさっと炒める
- 水・酒・鶏ガラスープ・醤油・豆腐を加え、煮立ったらふたをして弱火で約6分煮る
- 最後にチンゲン菜を加える
- 塩で味を調え、水溶き片栗粉でとろみをつける