

ガイアの季節

2022年12月発行

第41号

医療法人 伴帥会
愛野記念病院

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲3838-1
TEL (0957) 36-0015 FAX (0957) 36-1027
ホームページ <http://www.ainomhp.jp/>

わたし達の町のー医療をサポートー 医療法人伴帥会 広報誌 ガイアの季節 第41号ー12月発行

発行／医療法人伴帥会 愛野記念病院



ガイアの里中央ホールのクリスマスツリー デイケア利用者様のツリー飾付 (小写真)

基本理念

- 一. 私たちは患者様、利用者様の立場にたち、納得していただける良質な医療・介護サービスを提供します。
- 一. 私たちは保健・医療・福祉を通じて地域の皆様の安心・信頼・満足のゆく健康で豊かな生活を支援します。

- Dr.コラム【愛野記念病院に勤務して】……………2
- 全老健機関誌にガイアの里が掲載されました ……………3
- 手のリハビリ研究での博士号学位を取得して ……………4
- ワンポイントリハビリ【転倒予防のための住宅環境のポイント】 ……4
- マイナンバーカード出張申請に協力しました ……………5
- マイナ受付のご案内 ……………5
- 「丈夫な骨作り」を支援する活動をはじめました ……………6
- 日曜日に乳がん検診を ……………6
- 救急医療功労者厚生労働大臣表彰を受賞しました ……………6
- 発熱外来検査専用ダイヤル開設 ……………7
- Cookingレシピ／大根ステーキ……………7

伴帥会グループは地域の医療・介護・福祉をトータルでサポートします!!

愛野記念病院



【受付時間】
月～金 午前 8:00～午前 11:30
午後 1:00～午後 5:00
土曜 午前 8:00～午前 11:30
【診療時間】
月～金 午前 9:00～午後 0:30
午後 2:00～午後 5:00
土曜 午前 9:00～午後 0:30
【休診】日曜・祝日 第2土曜日

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1
TEL. 0957-36-0015(代) FAX. 0957-36-1027

【診療科目】
整形外科、内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、緩和ケア内科、外科、消化器外科、脳神経外科、形成外科、リハビリテーション科、アレルギー科、リウマチ科、皮膚科、耳鼻いんこう科、心療内科、麻酔科、放射線科
※麻酔科標榜医：前田 滋・原田 沖・高橋 俊次・山下 紀夫
※救急の場合は24時間対応いたします。玄関は、7時30分に開けます。
※当院は、予約制となっております。

愛野記念病院 健診部門「健診プラザ」



- 生活習慣病予防健診
- 雇用時健診
- 企業健診
- 特定健診
- がん検診
- 人間ドック

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1
TEL. 0957-27-5757 FAX. 0957-36-0070

愛の訪問看護ステーション

- 在宅での看護ケアの提供
- 医師の指示による点滴、医療処置の実施
- 日常生活の介助
- 看護学生の実習受け入れ

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1
TEL. 0957-36-3370 FAX. 0957-36-3380

愛野記念病院ケアマネジメントセンター (居宅介護支援事業所)

- 要介護認定申請の代行業務
- 介護プランの作成
- 居宅サービスの調整や施設サービスの紹介
- 介護保険全般に関するご相談

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1
TEL. 0957-36-3382 FAX. 0957-36-3405

愛野記念病院 訪問リハビリテーション

TEL. 0957-36-1825 FAX. 0957-36-1847



愛野記念病院
ホームページ

介護老人保健施設 ガイアの里 ガイアの里 通所リハビリテーション ガイアの里 訪問リハビリテーション



- 介護老人保健施設(入所)
- ショートステイ(短期入所)
- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション
- 居宅介護支援事業所

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町乙 2314-1
TEL. 0957-36-3550 FAX. 0957-36-3553

グループホーム ●椿高野 ●山椿



- 生活リハビリ
- 認知症の進行緩和
- 認知症デイサービス

〒854-0302 長崎県雲仙市愛野町乙 2314-5
TEL. 0957-36-3558 FAX. 0957-36-2618

岐伯鍼灸院



- はり、灸施術
頭痛、肩こり、腰痛、
ひざ痛、内科的な疾患
などの緩和と回復

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3835-1
TEL. 0957-36-0134



マイナンバーカード出張申請に協力しました。

現在、政府は世界最先端のIT国家を目指す取り組みの中で、2022年度末までにほぼ全ての国民にマイナンバーカードが行き渡ることを目指すとの方針の下で普及促進に取り組んでおり、雲仙市も地方行政のデジタル化推進の観点からマイナンバーカードの普及に力を入れています。

このような状況下、雲仙市のマイナンバーカード普及推進の取組として、同市より当法人職員を対象とした臨時の申請窓口設置の協力依頼があり、地域貢献の一環として愛野記念病院並びにガイアの里に期間限定の出張申請窓口会場を設置しました。

今後も、地域貢献、地域支援に繋がる様々な取り組みについては、積極的に協力、支援をさせていただきたいと考えます。

尚、期間中の申請実績は以下の通りでした。

- 愛野記念病院 7月11日(月)～22日(金) 6回実施
雲仙市内 12名 雲仙市外 11名 合計 23名
- ガイアの里 7月25日(月)～29日(金) 3回実施
雲仙市内 13名 雲仙市外 11名 合計 24名



学位授与、手のリハビリ研究での 博士号(Ph.D.)の学位を取得して

手外科センター ハンドセラピスト 作業療法士 野中 信宏

私は手外科センターでハンドセラピー(手のリハビリ)に従事する作業療法士として勤務しています。治療経験を重ねる中で、科学的根拠をもった治療を多く提供したいという思いが強まり、手のリハビリ研究で第一人者の教授がおられる大学院に入学を決めました。私の研究テーマは、手の機能を喪失した方が施される再建術後のリハビリ手法の開発です。計測方法や機器の設定、統計解析、英語論文としてコロナ禍と大変でしたが、指導教授をはじめ多くの院生の仲間のおかげで思いながら筋電図計測システムを用いて、浅指屈筋(手指の第2関節を曲げる筋肉)のリハビリに応用できる活動特性を明らかにすることができました。そして研究成果の論文も無事に掲載受理され、今年9月に新潟医療福祉大学大学院博士後期課程を修了し、博士号(保健学)の学位を取得することができました。

今回、大学院で学んだことによって、手を診る視点が深まり、自身の研究を治療に生かすことができました。医療の発展には、臨床現場と研究部門の相互協力が欠かせません。数年前よりリハビリ部門では学術研究会を立ち上げ、研究手法の検討会や勉強会を開いています。これからも学び続け、患者様への良質なリハビリ治療の還元に努めて参ります。



大学院での手のリハビリ研究の検討会

手の筋肉の活動量の測定実験

院内のリハビリ学術研究会

当院は、マイナ受付対応しています。

保険証の代わりにマイナンバーカードを使う新たな方法。それが「マイナ受付」です。

カンタン受付!

カードリーダーにマイナンバーカードを置いてください



つきあたりまで押し当てる



- ☑ 顔写真を表にして縦向きに置き、つきあたりまで押し当ててください
- ☑ カバー等は外してください

マイナンバーカードを置いた後は画面の指示に従って操作してください

受付完了後はマイナンバーカードを忘れずにお取りください!

※万が一、カードリーダーにご自身以外の名前が表示された場合は、受付までお知らせください。

マイナンバーカードを
保険証として
使うと

POINT 01 より良い医療が可能に!

初めての医療機関等でも、薬剤情報等の閲覧機能を使えば、今までに使った薬の情報が共有でき、より適切な医療が受けられるようになります。 ※閲覧できるのは、医師・歯科医師・薬剤師等有資格者のみです

POINT 02 手続きなしで限度額以上の一時的な支払が不要に!

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。



ワンポイント リハビリ

転倒予防のための住宅環境のポイント

1 転倒の要因について

- 内的要因: 自分自身の体に何らかの転倒の原因がある(筋力低下、バランス障害、様々な病気、薬物の影響など)
- 外的要因: 生活(住宅)環境などに転倒の原因がある
*住宅環境を見直すことも転倒予防につながります!

2 問題: 転倒の発生場所として多いのはどちらでしょう?

- ① 居室・台所 ② 階段・風呂場

正解: ① 居室・台所

居室や台所は過ごす時間が長く、また利用する頻度も多いため、転倒に対する警戒心が薄くなってしまいます。

3 転倒・転落事故の事例を一部紹介します

- 階段を踏み外して転落、階段でバランスを崩して転倒
- 起床時や夜間にトイレへ行く際、ベッドから転落・転倒
- じゅうたん・バスマット・毛布などに足をとられて転倒
- 風呂場で滑って転倒

*普段生活している何でもない場所に転倒する危険な場所が隠れています。

4 転倒しやすい場所の合言葉「ぬかづけ」

- ぬ れているところは滑りやすい
- か いたん、段差は転びやすい
- 片づけ てない部屋は、つまずきやすい



5 自宅の生活環境を見直してみる

- 整理整頓を行う
- カーペットやマットを固定する
- コンセントなどのコード類をまとめる
- 階段や段差に目印をつける
- 間接照明器具を置く

6 住宅改修について



介護保険サービスでは玄関、廊下、トイレ、浴槽などに手すりをつけたり段差を解消したりといった改修工事の費用の補助があります。(介護保険を利用して改修工事を行う場合には金額の上限があります)

発熱外来 検査受付専用ダイヤル 開設のご案内

令和4年11月7日 専用ダイヤルを開設しました。

対象者 発熱や風邪症状がある方

電話番号 0570-050-135

受付時間 月曜日～金曜日……午前9時から午後1時まで
土曜日……………午前9時から午前10時30分まで

- ※日曜日・祝日・第二土曜日を除きます。
- ※必ず来院前にお電話ください。
- ※上記時間外は代表電話(36-0015)までお問い合わせください。



- 検査受付は当日のみとなっております。受付状況により制限を設ける場合がございますので予めご了承ください。
- 保険診療による自己負担が発生します。

愛野記念病院 院長

Cookingレシピ 大根ステーキ

作り方(2人分)

材料	分量	目安量
大根	200g	1.5~2cm幅の輪切り
油	4g	小さじ1
バター	4g	小さじ1
濃口醤油	18g	大さじ1
ネギ	2g	ふたつまみ



ワンポイント

- 電子レンジで加熱をすることで早く火が通り、大根に切れ目を入れることで味がからみやすくなります。
- ネギだけでなく、生姜やしそを盛り付けることで風味にも変化がありおすすめです。醤油の代わりにポン酢を使用することでさっぱりとした味付けにすることもできます。

大根の豆知識

- 大根には風邪などに対する抵抗力を強めるビタミンCや食べ物の消化を助け、胸やけや胃もたれを防ぐ消化酵素が含まれています。部位によって味や食感に違いがありそれぞれにおすすめの調理方法があります。



上部：水分が多く甘みが強いので大根おろしやサラダに
真ん中：やわらかく辛味と甘味のバランスが良いのでおでんなどの煮込み料理に
下部：水分が少なく辛味が強いので漬物や炒め物に

1人当たり エネルギー……58.3kcal たんぱく質……1.2g
脂質……3.72g 塩分……1.34g

- 1 大根の皮をむき、1.5~2cm幅に輪切りにし、両面に十字の切れ目を入れる
- 2 耐熱皿に入れ、ふんわりとラップをし600Wで3~4分加熱する
余分な水分はペーパータオルなどで取り除く
- 3 フライパンに油を熱し、2の大根を焼き色がつくまで焼く
- 4 3にバターと濃口醤油を入れて炒めからめる
- 5 4をお皿に盛り、ネギをちらしてできあがり

「丈夫な骨作り」を支援する活動を始めました!

現在、骨粗鬆症患者は約1,280万人(10人に1人)と言われております。特に女性は50歳を過ぎると骨密度が下り坂となり、骨粗鬆症へ突入します。骨粗鬆症に対する知識は勿論、自分の骨密度を知る人は少なく、治療率や治療継続率は悪いのが現状です。高齢化と共に、介護不足が問題となっている現状で、令和4年4月から大腿骨近位部骨折に対する早期手術と2次性骨折予防のための評価・治療が、診療報酬上認められることになりました。また市町村でも健康増進法により、骨粗鬆症の検診が行われています。

いくら平均寿命が延びても、健康で活動出来なくては台無しです。
まずは骨粗鬆症の検査を受けましょう!

今回は、「骨コツプロジェクト」に、迫る!!



骨粗鬆症対策班「骨には太陽」

「あの時診てもらってれば」では遅い。

日曜日に乳がん検診を!

実施日

令和5年 1月15日(日)

詳しくはホームページをご覧ください。
愛野記念病院 健診プラザ▶



救急医療功労者として 厚生労働大臣表彰を受賞しました!!

この表彰は、厚生労働大臣が、都道府県知事の推薦のもと、長年にわたり地域の救急医療の確保、救急医療対策の推進に貢献した個人や医療機関等の団体の功績をたたえるもので、この度、令和4年9月に当院が表彰されました。これからも法人理念に則り、地域に必要なとされるよう努力していきたいと思っております。

