医療法人伴帥会 愛野記念病院 広報誌

2023年
10月発行
No.43

ガイアの季節

Contents

■ Dr.コラム【「ChatGPT」って ご存知ですか?】 …… 2
■ 血管年齢のおはなし …… 3
■ 看護事業功労者知事表彰/長崎県看護協会表彰 …… 4
■ 第2回 椿高野秋祭り開催!…… 5
■「育ち」に寄り添う …… 6
■ 介護福祉士会の取り組みについて …… 7
■ Cookingレシピ／根菜のカレー金平 …… 7

医療法人伴帥会 愛野記念病院 広報誌
ガイアの季節
第43号 10月発行
発行／医療法人伴帥会 愛野記念病院

伴帥会グループ紹介

愛野記念病院

【受付時間】
月～金　午前 8:00～午前 11:30
　　午後 1:00～午後 5:00
土曜　午前 8:00～午前 11:30

【診療時間】
月～金　午前 9:00～午後 0:30
　　午後 2:00～午後 5:00
土曜　午前 9:00～午後 0:30

【休診】日曜・祝日　第2土曜日

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1
TEL. 0957-36-0015(代)　FAX. 0957-36-1027

【診療科目】
整形外科、内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、緩和ケア内科、外科、消化器外科、脳神経外科、形成外科、リハビリテーション科、アレルギー科、リウマチ科、皮膚科、耳鼻いんこう科、心療内科、麻酔科、放射線科

※麻酔科標榜医：前田 滋・原田 沖・高橋 俊次・山下 紀夫
※救急の場合は24時間対応いたします。玄関は、7時30分に開けます。
※当院は、予約制となっております。

愛野記念病院　健診部門「健診プラザ」

- 生活習慣病予防健診
- 雇用時健診
- 企業健診
- 特定健診
- がん検診
- 人間ドック

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1
TEL. 0957-27-5757　FAX. 0957-36-0070

愛の訪問看護ステーション

- 在宅での看護ケアの提供
- 医師の指示による点滴、医療処置の実施
- 日常生活の介助
- 看護学生の実習受け入れ

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1
TEL. 0957-36-3370　FAX. 0957-36-3380

愛野記念病院 ケアマネジメントセンター
（居宅介護支援事業所）

- 要介護認定申請の代行業務
- 介護プランの作成
- 居宅サービスの調整や施設サービスの紹介
- 介護保険全般に関するご相談

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町甲 3838-1
TEL. 0957-36-3382　FAX. 0957-36-3405

愛野記念病院 訪問リハビリテーション

TEL. 0957-36-1825　FAX. 0957-36-1847

介護老人保健施設　ガイアの里
ガイアの里 通所リハビリテーション
ガイアの里 訪問リハビリテーション

- 介護老人保健施設(入所)
- ショートスティ(短期入所)
- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション
- 居宅介護支援事業所

〒854-0301 長崎県雲仙市愛野町乙 2314-1
TEL. 0957-36-3550　FAX. 0957-36-3553

グループホーム　●椿高野　●山椿

- 生活リハビリ
- 認知症の進行緩和
- 認知症デイサービス

〒854-0302 長崎県雲仙市愛野町乙 2314-5
TEL. 0957-36-3558　FAX. 0957-36-2618

岐伯鍼灸院

- はり、灸施術
  頭痛、肩こり、腰痛、
  ひざ痛、内科的な疾患
  などの緩和と回復

〒854-0301　長崎県雲仙市愛野町甲 3835-1
TEL. 0957-36-0134

愛野記念病院
ホームページ

基本理念

一. 私たちは患者様、利用者様の立場にたち、納得していただける良質な医療・介護サービスを提供します。

一. 私たちは保健・医療・福祉を通じて地域の皆様の安心・信頼・満足のゆく健康で豊かな生活を支援します。

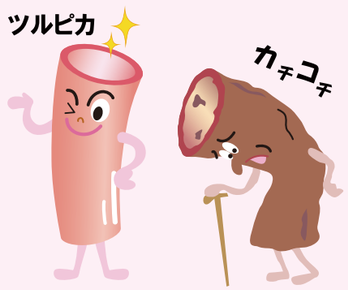
ご自身の血管年齢をご存じですか？

検査科長　大津　秀美

動脈硬化は年齢や生活習慣により進み、それによって、血管年齢も高くなります。

血管年齢は、専用の機械を使って、両腕両足首4か所の血圧と、心音の測定を同時に行い、動脈の弾力性や血管の詰まりを調べることで知ることができます。

検査時間は、約5分程度です。



血管年齢が高くなるということは、つまり

「動脈硬化が進んでいる」
「血管が詰まりやすくなっている」
ということなのです。

セルフチェック１

□血圧が高め
□タバコを吸う
□太り気味
□運動不足
□寝不足が続いている
□飲酒（週３日以上）
□濃い味付けを好む
□魚より肉を好む

セルフチェック２

□高血圧
□糖尿病
□脂質異常症
□40歳以上

セルフチェック１・２に該当する項目が１つでもあれば、一度、血管年齢を調べましょう。

健診プラザでもオプションで行っております。是非ご予約ください。

ご予約・お問い合わせ　☎0957-27-5757

■ 月曜から金曜9：00～17：00　土曜日9：00～12：00　※祝日・第二土曜除く

皆さん、最近話題の「ChatGPT」ってご存知ですか?

整形外科医師　宮路　剛史

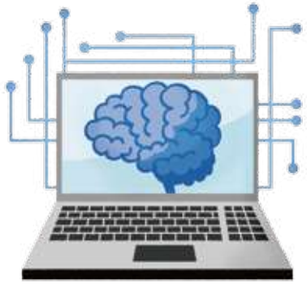
ChatGPTは、最新のAIモデルで、人工知能の自然言語処理能力を活用して、人間のような対話を可能にします。特に医療部門では、その有用性が注目されています。

ChatGPTは、患者との対話や医療専門家のサポートに大きな助けとなります。患者の不安や質問に迅速かつ適切に応えることができ、医療専門家の知識を補完する役割を果たします。さらに、診断や治療計画の補完としても活用され、早期の病気発見や最適な治療法の提案に貢献します。

ChatGPTは、多言語対応や異文化間の対話も可能です。言語の壁を取り除き、国際的な医療環境においても有用なツールとなります。さまざまな言語や文化に対応することで、より包括的な医療サービスを提供することができます。

ただし、AIを活用する際には注意が必要です。ChatGPTは情報提供や一般的なアドバイスに長けていますが、専門的な診断や治療の代替手段として使用することはできません。医療チームとの連携を重視し、個別の患者の状況に合わせた適切なアドバイスやケアを提供する必要があります。

医療部門におけるChatGPTの将来の可能性は非常に大きいです。患者とのコミュニケーションを改善し、医療の効率性と質を向上させることが期待されます。ChatGPTの利点と限界を理解し、適切に活用することで、より良い医療サービスの実現に貢献していきましょう。将来の医療の進歩に期待が高まります。



上記文章はChatGPTが作った文章です。「ChatGPTの紹介と医療への有用性についてまとめてください。」と依頼したところ、数秒で作ってくれました。

便利な世の中になったものですが、人間ますます堕落してしまいそうです。

ついでに「ChatGPTの使用によるデメリットはあるでしょうか?」と質問してみました。

ChatGPTの使用による人間の思考能力へのデメリットについては、以下のような側面が考えられます。

1. 依存性の増加:　ChatGPTが便利な情報源として利用されると、個人の思考や問題解決能力の代わりに頼る傾向が生じる可能性があります。これによって、自己の思考能力やクリティカル思考の発展が制限される可能性があります。
2. 情報の信頼性の問題:　ChatGPTは、大量のデータから学習したモデルですが、その情報が必ずしも正確で信頼性の高いものであるとは限りません。特に医療分野では、専門的な知識や個別の状況に基づく正確なアドバイスが重要です。ChatGPTが提供する情報には、常に慎重に接する必要があります。
3. 創造性の制約:　ChatGPTは言語生成の能力に優れていますが、創造性や直感的な思考には限界があります。AIは既存のデータやパターンに基づいて応答を生成するため、新しいアイデアや革新的な解決策を提供することは難しい場合があります。

以上のデメリットは、AIモデルの一般的な特性に基づくものです。ChatGPTを利用する際には、これらの制約や考慮事項に注意しつつ、適切な活用方法を見極める必要があります。AIはツールとしての役割を果たし、人間の思考能力を補完するために利用されるべきです。

だそうです。いやいや参りました（苦笑）。

受賞 おめでとうございます！

令和5年度　看護事業功労者知事表彰

記念品の鼈甲トンボのように羽ばたくような活躍を祈念いたします。

岡田美佐子副看護部長は感染管理認定看護師であり当院の専従感染管理者です。院内新型コロナ感染対策本部の副本部長としての責務を担っています。今回の長崎県知事表彰授賞に値する功績は院内にとどまらず、県南保健所と連携して島原半島内の介護施設等や学校へ感染防止対策のための出前講師として、丁寧な指導・啓蒙活動を行ってきた功績が認められたものです。さらに県内における看護師募集の一環としての『看護への道フェア』の講師も毎年引き受ける等、長崎県の看護職者としての活動が認められたものです。地域に密着した法人施設に於いては、公的表彰の受賞はなかなか機会が無いのですが、当院では２人目の受賞です。今後も院内外において活躍する後輩が続くことを願っています。

推薦者：看護部長　砂川 佳子

《　受賞者　岡田 美佐子より一言　》

看護事業功労者知事表彰を頂戴し、大変光栄なことと嬉しく思っています。
この表彰に恥じることのないよう、今後も精進していきたいと考えています。

令和5年度　長崎県看護協会表彰

公益社団法人長崎県看護協会　令和5年度通常総会において、当院から3名が表彰されました。職能団体である長崎県看護協会の会員として、長年にわたり看護の質向上に貢献した人に与えられる表彰です。
左から：小田千恵子、與賀田洋、増田直子

第2回 椿高野秋祭り開催！

秋祭り実行委員会
委員長　松平　真吾
（ガイアの里 理学療法士）

去る10月1日（日）、清々しい秋空のもと第２回椿高野秋祭りを開催しました。

この秋祭りは、令和元年度より社会福祉法人 白寿会、社会福祉法人 小浜会、社会福祉法人 星のくま、医療法人伴帥会の４法人合同イベントとしてスタート、ここ数年はコロナ禍の影響にあり４年ぶりの開催でしたが、ご利用者様、ご家族様ならびに地域内外から多数のご来場を頂き、大いに賑わいました。

祭りの先陣を切り、ガイアの里男性職員有志による力強いコッコデショが披露され、引き続き小浜こども園園児のみなさんによる鼓笛、女性職員によるのんのこ踊り、来場者参加ののど自慢、小浜中学校吹奏楽部によるマーチング演奏ののち、琉球祭り太鼓長崎県支部による演舞で会場全体が一体となりました。

会場敷地内では初の催しとして、フェラーリなど普段目にすることのないスーパーカーの展示のほか、果物、野菜、パンなど多数の出店多数で賑わいました。また、室内会場ではめだかすくい、ヨーヨー釣り、介護美容実演などに多くの方が楽しまれていました。

この祭りを通し、各法人職員間の協力体制構築と、医療・介護・障害福祉・保育広域連携のもと、地域貢献のひとつの形を体現できたのではないかと思います。

引き続き、各法人の強みを活かし、協力しながら地域の皆様のお役に立てるよう努力していく所存です。

琉球祭り太鼓

小浜中学校 マーチング

職員による コッコデショ

のど自慢

小浜こども園 鼓笛

のんのこ踊り

出店風景

ヨーヨー釣り

介護美容体験

スーパーカー展示

「育ち」に寄り添う

言語聴覚士　内藤直子

当院は小児の言語訓練をはじめて16年になります。言葉・発達・行動面に困難を抱えるお子様のサポートを行っています。

現在、100名近くの方が来院されています。多様な研究が進み、早期発見・早期療育を目指し、お子様・保護者の困り感をできるだけ軽減するという方向にあります。専門の事業所も充実してきており地域でみる体制も整ってきています。当院で検査を受けられるよう言語検査、心理・発達検査を導入しています。

また保護者を含めた園・学校、事業所などお子様に関わる関係機関が集まる会議への積極的な参加、療育を考える親の会『つなぐ』の世話人として関わるなど地域でお子様とその家族を支援できるように努めています。

2022年12月文部科学省の調査では通常クラスに在籍する小中学生の8.8%に「学習や行動面で著しい困難を示す」ことが明らかになっており、前回の2012年の調査より2.3ポイント増となっています。※注1

就学して学校からの指摘を受け来院されるケースもありますが、早期から医療機関の受診や療育を受けることで、お子様の得意なこと・苦手なことを知り、入学後の学校及び家庭での生活に活かすことが出来ます。「しないのではなく（怠けているのではなく）、出来なくて困っている」ということが分かると、その子に対する見方が変わり、関わり方も随分違ってくると思います。

「多様性を認める人間関係」を広げることが、周りの人たちを含めみんなが優しく、豊かに暮らせる世の中に繋がるのではないかと思います。

※注1　過去の調査と一部、質問項目等が異なるため留意が必要。

親の会　「つなぐ」のご案内

療育を経験されたり、療育に関心をお持ちのご家族が集う会を定期的に行っています。

この会ではお子様の将来に向けて次のような事に取り組んでいます。

・保護者同士の交流会
・学習会（経験者から経験談や専門職、行政担当者から新しい情報を聞く。）

※年に数回,開催しておりますので興味のある方はご連絡ください。

☎ お問い合わせ先
㈱ こぴっと　多機能型事業所　ななつの風
TEL　090−4352−9500　松尾洋子まで

つなぐ

会　長　荒木　牧子（保護者）
副会長　町田　聖香（保護者）
世話人　（株）こぴっと　松尾　洋子
　　愛野記念病院　言語聴覚士　内藤　直子

2023年8月「第10回 親の会」を開催しました！

みさかえの園あゆみの家
小児科医師　本山 和徳 先生 に
「発達障害と就労への道」
という演題で講演して頂きました。

毎回、講演後はグループに分かれて交流会を行っています。
日頃の悩みなどを話したり、聞いたり…
また新たな気持ちでお子様と向き合って頂ければと感じています。

雲仙市長にもご出席頂きました

介護福祉士会の取り組みについて

長崎県介護福祉士会は、国家資格である介護福祉士有資格者による職能団体です。介護福祉ニーズを有するすべての人が、住み慣れた地域において安心して年を重ねることができ、障害があっても暮らし続けられる社会の実現の一助となるように活動しています。今回、長崎県や社会福祉協議会からの委託活動の一部を紹介します。

介護老人保健施設 ガイアの里
介護福祉士　元村 新司

高齢者疑似体験の様子

車椅子体験の様子

障害者施設訪問の様子

1. 教育現場での高齢者擬似体験、車椅子体験

白内障や視野狭窄を体験するための特殊メガネ、筋力低下や関節の動きにくさを体験するための手足に装着する重りやサポーターなどを身に付けることにより、高齢になった時の身体的機能低下や心理的変化を疑似的に体験します。また車椅子の介助する側・介助される側の体験も行います。体験の目的は相手の気持ちを理解し、相手と同じ視線で考えることの大切さ、相手を思いやる気遣う心、助けてもらったことに対する感謝の気持ちを持つことの重要性を体得することです。

学校での福祉体験は、小学校、中学校、高校と年齢を重ねるにつれ、感じ方や学ぶ姿勢も変わってきます。複数回経験する学生も多いことから、年齢に応じて取り組む内容を工夫して実施しています。

参加した学生からは、「声掛けがないと車椅子を押される時怖かった」、「介助してくれる人の優しさがうれしかったので、自分から手をさしのべられる人になりたい」など、自ら体験することによって新たな気づきや想いが得られたと感想が寄せられています。

2. 障害者施設での介護技術指導

障害がある人の長寿・高齢化が顕著となっており、加齢に伴いさまざまな生活機能の変化が生じてきています。障害者施設で勤務するスタッフの高齢者に対する理解と介護技術の向上が課題・必要となっており、私たちは訪問指導をしています。

今後も活動を継続し、法人内だけでなく他の施設のスタッフとも協力を行い、医療・介護の次の担い手や地域づくりに貢献していけるよう努めていきます。

Cooking レシピ

根菜のカレー金平

○ごぼうやれんこんには食物繊維が豊富に含まれており、糖の吸収をおだやかにしたり、余分な糖質や脂質の吸収を抑える働きがあります。他にも腸内細菌を整え、肥満を予防することなどが期待できます。
○香辛料を上手に活用することで、香りや辛味が料理の味を引き締めたり、風味が引き立ち薄味でも美味しくいただけます。

作り方（2人分）

材　料	分 量	目 安 量
ごぼう	40g	1/4本
れんこん(水煮)	40g	10切
人　参	40g	1/4本
むき枝豆	10g	10粒

材　料	分 量	目 安 量
サラダ油	1g	小さじ1/4
砂　糖	4g	小さじ1・1/3
濃口醤油	8g	小さじ1・1/3
カレー粉	0.8g	小さじ1/2

① れんこん・人参はいちょう切り、ごぼうはささがきにする。
② ①を油で炒め、しんなりしたら砂糖・醤油を加えさらに炒める。
③ 出来上がる直前にカレー粉を入れ味を調える。
④ むき枝豆はレンジで加熱するかさっと茹でて盛り付ける。

ワンポイント

・ごぼうは「ささがき」にすると香りが立ちやすく、薄く食べやすくなります。
・カレー粉の量はお好みで調整してください。

1人分当たり

エネルギー58kcal、たんぱく質1.7g、食物繊維2.6g、塩分0.6g