

9月の糖尿病教室案内



今月も皆様と一緒に勉強していきますのでよろしくお願いいたします。参加は自由にできますので、糖尿病予備軍といわれる方・糖尿病に対する興味がある方も是非参加してみてください。

場所：7階会議室。※場所は変更になる場合がありますので1階の受付でご確認ください。

料金：一部負担（栄養士が話すときのみ）がございますのでご了承ください。

※保険証の負担割合によって金額が異なりますのでご注意ください。

| | |
|------|------|
| 1割負担 | 3割負担 |
| 80円 | 240円 |

日時：下記表参照

| 日程 | 内容 |
|---|----------|
| 栄養士担当：林 9月11日火曜日 9月25日火曜日 13時20分～14時 | 外食を楽しむコツ |
| 看護師担当：青木 9月11日火曜日 14時～14時30分 | 日常生活の注意点 |